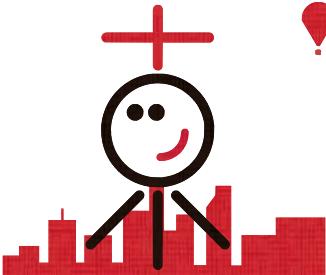


# 你哪來台東

城鎮



# TAITUNG

台東漫時光旅遊手冊



廣告 發行日期 2020/12

24小時免付費旅遊諮詢熱線  
0800 - 011 - 765

- 臺東車站
 

089 229 687  
臺東縣台東市岩灣路101巷598號
- 臺東轉運站
 

089 357 131  
臺東縣台東市五權街1號
- 臺東縣政府警察局
 

089 322 034  
臺東縣台東市中山路268號
- 臺東車站
 

089 361 111  
臺東縣台東市民航路1100號
- 臺東馬偕醫院
 

089 310 150  
臺東縣台東市長沙街303巷1號



## 台東景點必遊 TOP 10

- 01 伯朗大道  
在金城鎮下寮赤土崎,騎腳踏車其邊四季青蔭綠意的伯朗大道,是全台最美麗的單車道。
- 02 小野柳風景區  
大草原旁的礁石,成為極美的生態與地質教室。
- 03 多良車站  
迷人的台鐵站,滿車廂色彩鮮豔,譽為全台最美麗車站。
- 04 三仙台  
普悠瑪的經典形像,濱海步道,戲水步道。
- 05 加路蘭遊憩區  
原南澳平地的遊憩區,散落著獨特的漂流木作品。
- 06 國際地標(海濱公園)  
落成後榮獲多項獎項,以藝術型態和大地環境完美結合。
- 07 臺東森林公園  
面積280公頃,可謂美不勝收、賞鳥、賞鳥、欣賞美景。
- 08 金剛大道  
在這段路上可以遇到赤背山、新山、野山、虎頭山。
- 09 鶯山森林博物館  
擁有臺灣中低海拔的植物標本,裡面包含上千種珍貴的植物。
- 10 鹿野高台  
雲霧夢幻的熱氣球,俯瞰鹿谷大地雲海的浪漫。



## 網友票選必吃美食



## 南島臺東原住民文化

### 部落之旅

每一種旅行,都深入山林中,打開身體五感才能體會與自然生活的一樣子;得參與祭典才理解下一代傳承的文化,讓原住民才知道祖先在大自然並非是多麼需要智慧與勇氣;當您踏進原住民部落,感受生活的無形自在,部落裡還有太多珍貴的文字,由在地人帶領著,一步一步聽悉各部落的生活智慧,難怪人家都說原住民是守護山林的第一道牆,這樣的美自己走進才知道。

部落是人們的生活領域,雖對臺東人來說很熟,但外地的朋友們,記得秉持尊重、禮貌、不打破的準則,無論日常的禮貌部或是每年的傳統祭儀活動,若有一切不清楚的,請隨時詢問當地人,那麼,你就是最棒的客人了!

### 琉璃珠

琉璃珠,又稱「錦珠」,和青銅刀、陶壺合稱南島民族三寶,更是社會階層貴族家世的象徵。色彩繽紛迷人的圓珠,不僅是溫馨美味的食物或是裝飾品的行李袋,每一片交換的月餅都是凝聚著愛與對家人的情意,歷久彌新。



### 月桃葉編織

採月桃葉,仔細剝下月桃葉瓣,用竹籠蒸熟後,才能編織成味的圓物體,無論是溫馨美味的食物或是裝飾品的行李袋,每一片交換的月餅都是凝聚著愛與對家人的情意,歷久彌新。

### 陶藝文化

排灣族的陶工藝術極美,各個陶藝款式,隨圓而有不同的名稱,透過創造力及傳統文化的貴負,燒製出最具特色的象徵神祕的力量,不單是配飾,也是族人的信仰。



### 木雕

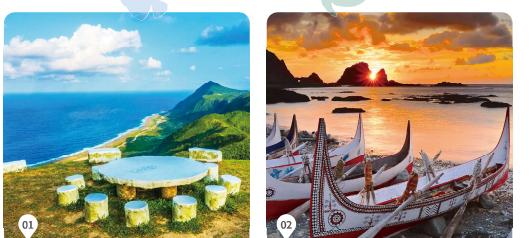
木雕是一件件原住民呈現體魄與生息的藝術創作,雕刻出透視刀工斧創出與木頭之間的靈性,化為一座座栩栩如生的藝術品,賦予人類細膩的生命意義。



## 離島景點必遊 TOP 蘭嶼 緑島



- 01 蘭嶼氣象站  
海拔324公尺,360度絕佳視野,將東西南北美景一覽無遺。
- 02 東清灣  
位於蘭嶼東方,由日治時期及渡船時代為綱要建設。
- 03 朝日溫泉  
世界級溫泉勝地,享受泡溫泉、腳湯、足浴,另設溫泉之湯。
- 04 綠島燈塔  
興建於1939年,其建築具歷史意義,是航海上的重要指標。



## 台東必玩活動

- 元旦三仙台迎曙光
  - 東海岸大地藝術節
  - 月光・海音樂會與都蘭漫漫走
  - 臺東原住民族豐年祭
- 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月
- 元旦三仙台迎曙光  
日昇之初,看著天空從暗藍漸漸染上暉黃,晨光綻放,而後轉為深橘,而又形成淡黃的層次,無與倫比的感動,每年總是吸引許多民眾前往朝聖,追尋臺灣平地的第一道曙光。  
◎ 1月1日。
- 東海岸大地藝術節  
1.將東部海岸線作為展場,讓藝術家的眼光,以部落故事、生命經歷及旅行經驗為主題的藝術展演。最原始的山海交會與臺灣民間生活文化,透過大地媒材,化為戲偶、或狂野、或唯美藝術作品,散落在海岸線的各處,靜待與觀者的意念相會。  
◎ 6月至8月
- 月光・海音樂會與都蘭漫漫走  
1.都蘭漫漫走,走訪阿美族部落傳統文化,部落媽媽與小農的導覽,飲咖啡、嘗料理,用微慢很慢的速度,發現很滿滿的故事。  
◎ 6月至9月
- 臺東原住民族豐年祭  
豐年祭是各部族最重要的傳統祭儀之一,依照各族慶祝的時間,在水稻收割後,每年的七月~九月盛大舉行。歌舞是豐年祭的重頭,透過吟唱與舞蹈傳達豐收喜悅,並表示對祖先的懷念之意,燙熟傳統技藝及增進部落團結氛圍。  
◎ 7月至9月

- 臺灣國際衝浪公開賽
- 1.總經理三公里的沙灘,每逢秋冬之際,金榜搖曳一變成為東海岸最佳浪點。浪頭高、浪況穩定,被世界衝浪聯盟選定為「2017~2018世界衝浪板冠軍賽」的比賽場地;每年11月吸引大批國外選手前來,是臺灣非常盛大的國際衝浪賽事。  
◎ 11月中旬至12月底

# 來臺東 Taitung Map Guide

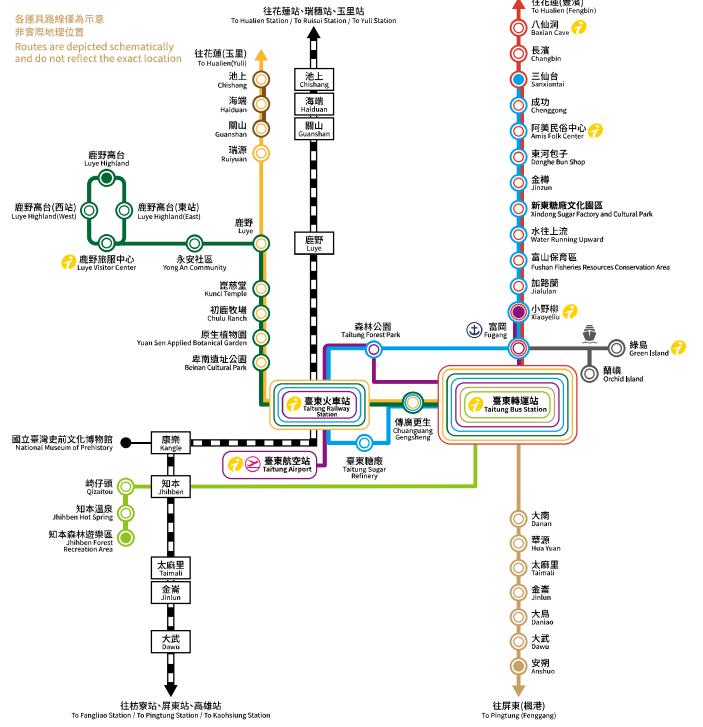
各地→臺東



臺東→綠島、蘭嶼



臺東交通路網圖



地圖圖例

