

旅行台东梦想升空

台东旅游全攻略



交通方式 - 如何到台东

航空

台北松山机场〈TSA〉←→台东航空站〈TTT〉
50 分钟

台东航空站〈TTT〉←→绿岛航空站〈GNI〉
15 分钟

台东航空站〈TTT〉←→兰屿航空站〈KYD〉
25 分钟

铁路

台北火车站 ←→台东火车站〈搭乘普悠玛〉
约 3 小时 30 分

高雄火车站 ←→台东火车站〈南迴線〉
2 小时 07 分

海运

台东富冈渔港 ←→绿岛南寮渔港
50 分钟

台东富冈渔港 ←→兰屿开元渔港
120 分钟

垦丁后壁湖 ←→兰屿开元渔港
150 分钟

开车

台北 ←→台东：
(台 9 线 - 344km、台 11 线 - 343km)

屏东枫港 ←→台东〈南回公路〉99km

台南 ←→台东〈南横公路〉250km

台东火车站 +886-89-229687
<http://www.railway.gov.tw/Taitung/>
台东航空站 +886-89-361111
<http://www.tta.gov.tw/>
船游网 +886-89-280011
<http://www.ezboat.com.tw>

交通方式 - 公共交通

2015/6/19 起,『台东转运站』正式启用。
台湾好行、鼎东客运山线、鼎东客运海线、普悠玛市区公交车、花莲客运、国光客运都可以在这里搭乘。



台东转运站〈原台东旅游服务中心〉
地址：950 台东市铁花路 369 号
联络电话：+886-89-357131

台东市区公交车路线图



台湾好行

专为旅游规划的公交车服务,从台湾各大景点所在地附近接驳站前往台湾主要观光景点,适合自行规划行程、轻松出游的好方式。

APP 下载



纵谷鹿野线



东部海岸线



懒人笔记

※ 普悠玛市区公交车：+886-89-343121
※ 鼎东客运
山线(含台湾好行纵谷鹿野线) +886-89-333023、
海线(含台湾好行东部海岸线) +886-89-333443
※ 交通部公路总局 -
公路客运动态查询系统：
『客运 e 化 畅行台湾』及
APP 下载,一手掌握客运时
间,不必再痴痴地等了!

APP 下载



当地交通 - 多元选择

台湾观巴

由交通部观光局辅导旅行者,依自由行旅客之需求,规划统一品牌形象的台湾观巴旅游服务,直接到饭店、机场及车站接送旅客,并提供各观光地区全程交通、导览解说(中、英、日文之导游)和旅游保险等贴心服务。



三种游程：

1. 台东玉长公路一日游
2. 台东市区悠闲一日游
3. 纵谷龙田单车一日游

租车

租赁汽车信息



外籍人士也可租之车行信息：Avis 国际租车、中租租车、直航租车、格上租车、欧力士租车、IWS 艾维士租车
请上网预约并预先准备国际驾照、护照。

租赁机车信息



一般不提供外籍人士租赁机车,如备有国际驾照或监理站换照证明,可径行现场洽询。

出租车搭乘 - 亲善运将

台东县政府「国际魅力据点观光人才培训」计划,为出租车司机打造亲善驾驶训练课程,除了简单英日语等实用课程,更全方位提升运将包括车况、服装仪容及应对礼仪等服务质量技巧。参加训练课程的运将即能可参加考核,通过考核者始可获得亲善运将认证。



旅行台东 APP 一指搞定

还看不够吗?
快点下载旅行台东手机 APP



轻松规划台东行程

台东县旅游服务中心咨询专线：+886-89-357131
『台东就酱玩 Amazing Taitung-台东县观旅处』

台东县
观光旅游网



脸书
粉丝专页

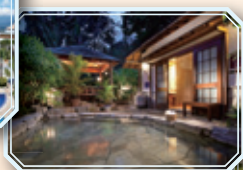


星级旅馆 好客民宿

星级旅馆

有星,就是好旅馆!

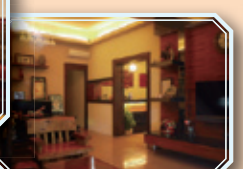
台湾星级旅馆评鉴系参考美国 AAA 评鉴制度精神,针对旅馆之建筑设备及服务质量进行评核,经过不预警留宿受评旅馆及公平客观之审查给予 1-5 星之评等。



好客民宿

好客、友善、亲切!

交通部观光局自民国 100 年起举办好客民宿遴选活动,选出具有好客、友善及亲切的「好客民宿」,赋予其好客民宿标章识别。



台东『十大必吃』



台东县政府观光旅游处脸书粉丝专页活动,由网友票选出的人气小吃!

依照名称首字笔画顺序排列

水煎包

七里香水煎包



葱油饼

黄记葱油饼



臭豆腐

林家臭豆腐



地瓜酥

杨记地瓜酥
(振发或蕃薯伯)



卤味

林记阿达
卤味面食馆



米苔目

榕树下米苔目



蚵仔面线

客来吃乐
蚵仔面线



炸鸡全餐

蓝蜻蜓
炸鸡全餐



咸棒冰

津芳冰城
咸棒冰



豆花

宝桑豆花



台东『十大必玩』

台东县政府观光旅游处脸书粉丝专页活动,由网友票选出的人气景点!

台东市铁花新聚落



鹿野乡鹿野高台



台东市台东森林公园



池上乡伯朗大道



卑南乡知本温泉



台东市加路兰游憩区



太麻里乡金针山



成功镇三仙台



太麻里乡多良火车站



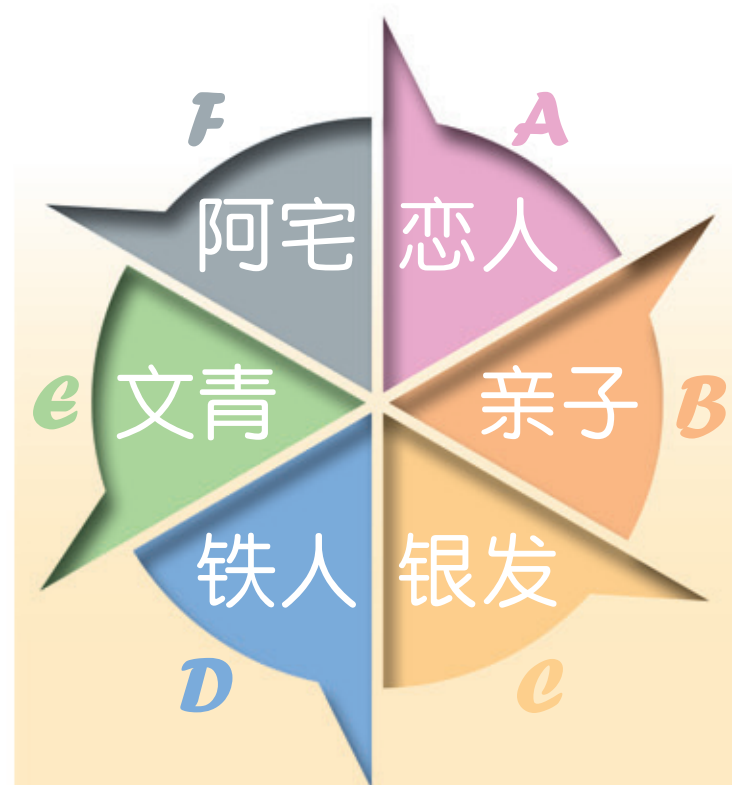
成功镇比西里岸



合法旅馆及民宿,请上交通部观光局「台湾旅游网」查询
最新资讯 <http://taiwanstay.net.tw/>

台东就酱玩 Amazing Taitung!

冷漠的城市生活让你
头昏眼花、呼吸不顺、口干舌燥、
昏昏欲睡、胃口不佳、四肢无力吗？
快来台东，寻找你的专属疗愈配方。



行程推荐 A 恋人专用配方

症状：总是看电影、吃饭打发你的约会时间吗？
配方：快来台东计划一段绝对浪漫的恋人之旅吧！

热气球浪漫升空，
专属恋人的美好回忆，幸福！

第一天：

前往池上大坡池赏荷→池上福原小区（老街漫游：池上大埔豆皮店、五洲戏院、打铁工坊、秋菊皂坊）→伯朗大道→池上饭包博物馆（火车厢内品尝便当）→池上乡农会－金色丰收馆及客家文化园区（花海、伴手礼、D I Y 体验）→鹿野飞行学校（台湾第一座飞行学校、认识热气球）→经武陵绿色隧道（2 6 2 6 农村市集）→漫步鹿野高台（热气球浪漫升空之地）

第二天：

海滨公园国际地标（凤凰鸟巢迎日出）→台东森林公园游三湖（骑自行车或散步，琵琶湖留影）→参观台东美术馆（艺文活动）→台东糖厂文化创意园区（原社手创生活馆、工业地景－铁雕装置艺术、糖厂冰品）→月光小栈→铁花新聚落→铁花音乐聚落（特色市集、音乐 L I V E 演出）→赋归

懒人笔记

- ※ 体验项目建议提早和服务单位预约。
〈金色丰收馆 +886-89-865936#40〉
- ※ 池上乡公所 +886-89-862041 不定期举办活动，
如：米乡竹筏季。
- ※ 2626 露天市集开放时间为双周六，下午 2 点～6 点。



2626 市集
脸书粉丝专
页

天际航空热
气球信息网



行程推荐 B 亲子专用配方

症状：周末只会带小孩买玩具、吃快餐，小孩对你失望透顶吗？
配方：快来台东计划一段寓教于乐充满欢笑的亲子之旅吧！

大手牵小手，
共同探索台东的无限可能，惊喜！

第一天：

关山环镇自行车道（骑自行车尽赏稻香小镇美丽风光、途经亲水公园赏鸟、亲山农园草莓果肉冰淇淋）→关山镇农会－米国学校（古早味海碗饭、制米 D I Y 体验）→参观台湾第一座热气球航空飞行学校（认识台东最夯的热气球产业）→鹿野高台（滑草、放风筝、品尝茶叶蛋）→春一枝水果棒冰－诚实商店→台东市区儿童故事馆（大树屋、溜滑梯、历史日式风格建筑）→铁花新聚落（彩绘热气球光廊、特色市集、秀泰影城）

第二天：

台东市区→富冈渔港（参观渔市）→小野柳游憩区（观海、豆腐岩地景、缤纷动植物生态教室）→富山复鱼区（沙滩走礁台、近距离赏鱼、海草馒头喂鱼）→赋归

懒人笔记

- ※ 体验项目建议提早和服务单位预约。
〈关山镇农会 +886-89-814903；小野柳游憩区
不定期推出夜访活动 +886-89-281530〉

行程推荐 C 银发专用配方

症状：退休生活好无聊，都市近郊的山都爬遍了，不想再泡茶聊天了！
配方：快来台东计划一段亲山近水活络筋骨的养生之旅吧！

慢活慢食，好山好水好空气，回春！

第一天：

鹿野龙田村轻松骑单车（小区巡礼、龙田公园、龙田移民村、阿荣柑仔店）→茶厂、茶园参观、擂茶体验→台东原生应用植物园（园区植物导览、植物养生汆烫锅、鸵鸟园）→太麻里金针山（孟宗竹林、金针花或百合花海）→东游季农特产品展售中心（采购台东优质伴手礼）

第二天：

三仙台（历久不衰的必玩景点）→白守莲部落巡礼（比西里岸 P A W P A W 鼓乐队、放羊的地方、几米的足迹）→东海岸国家风景管理处及阿美族民俗文化村（ㄅㄣㄣ乐团表演、竹炮…）→金樽游憩区→东河桥、水往上流→赋归

懒人笔记

- ※ 体验项目建议提早和服务单位预约。〈鹿野单车
导览服务：阿度的店 +886-89-550706〉
- ※ 金针花季时间请洽询
『太麻里乡公所』+886-89-781301

信息网 <http://www.taimali.gov.tw>



产地餐桌优质店家



台东纵谷区向来以有机米、红乌龙、菠萝、放山鸡、小米、萝卜干等好食材著称，同时人文荟萃、地方文化多元，不论是原住民、闽南或客家的料理风味，透过传统风味的创新、或者以吃当季、吃在地等最短食物哩程概念来研发的料理，都能让放慢脚步一个人来玩的朋友们有多元丰富的好选择、体验从餐桌到产地的旅程。



台东县政府主办「一个人的产地餐桌」评选活动，已迈入第四届，欢迎您一同见证纵谷业者的用心与创意，透过味蕾飨宴，深度认识台东这片美好土地！



『台东观光旅游网』
店家信息历届产地餐桌
优良店家查询

『纵谷慢食健康居游』
FB 粉丝页

行程推荐 D 铁人专用配方

症状：还是在健身房运动吗？一成不变的器材已经无法满足你的运动细胞，想找回运动热情！
配方：快来台东计划一段上山下海的极限铁人之旅吧！

陆海空 3D 行程，
一趟旅程全面达阵，痛快！

第一天：

参观台湾第一座热气球航空飞行学校（认识台东最夯的热气球产业、3 6 5 天可预约体验：热气球自由飞）→预约探访台东的阿凡达秘境－延平乡鸾山森林博物馆（半日体验：会走路的树、攀藤爬树体验、品尝原住民风味美食、欢乐捣麻糬、布农族八部合音、植下希望之树）→鹿野高台（现场可选择付费体验：飞行伞、垂直风洞）→品尝纵谷『产地餐桌』美食→铁花新聚落（特色市集、L I V E 音乐表演区）

第二天：

富冈渔港搭船前往绿岛→绿岛自行车环岛（南寮街巡礼、绿岛灯塔、梅花鹿生态）→半日潜水或浮潜体验（珊瑚礁生态为主体的海底景观将令人永生难忘）→朝日温泉泡汤（世界三大海底温泉之一）→搭船返回台东→赋归

懒人笔记

- ※ 体验项目建议提早和服务单位预约。
〈天际航空热气球体验预约 +886-89-552233；
森林博物馆馆长阿力曼 sazasa2003@yahoo.com.tw〉
- ※ 建议户外体验项目着轻便运动服、准备防晒、防蚊措施。
- ※ 纵谷产地餐桌店家详情请见折页「产地餐桌优质店家」。

行程推荐 E 文青专用配方

症状：脑力用尽，喝再多咖啡也没有好创意。
配方：快来台东计划一段尽享音乐与艺术的文创之旅吧！

部落风情、手作工艺，
信手拈来处处巧思，创意！

第一天：

国立台湾史前文化博物馆（南岛民族文化探密、水舞花园景观）→大王部落巡礼（可预约编织、琉璃珠体验）→太麻里多良车站观海→向阳薪传木工坊（手作点心、可预约 D I Y 及餐点）→台东山海铁马道自行车或漫步：台东怀旧铁路路廊→马兰车站→台东糖厂－原社手创生活馆→铁花新聚落（特色市集、L I V E 音乐表演区）

第二天：

白守莲部落巡礼（比西里岸 P A W P A W 鼓乐团表演、彩绘小羊、原住民风味餐需预约）→东海岸国家风景管理处及阿美族民俗文化村（ㄅㄣㄣ乐团表演、竹炮…）→特色小店（如：棉麻屋－站上国际舞台的原住民工艺棉麻织品）→都兰新东糖厂（都兰小房子、S i k i 艺术家工作室、拉黑子工作室、好的，摆）→加路兰游憩区（手创市集、景观艺术）→石山部落（漂流木工艺、原住民编织）→赋归

懒人笔记

- ※ 验项目建议提早和服务单位预约。
〈大王部落小区发展协会 +886-960-786794。
如：陈妈妈工作室、比亚的草屋；
石山部落工坊 +886-89-231817；
比西里岸－法乐海餐厅 +886-915-777124、+886-988-353122〉

行程推荐 F 阿宅专用配方

症状：厌倦关在房间被 3C 绑架的生活，想抛开束缚回归大自然。
配方：快来台东计划一段回归原始的部落之旅吧！

碧海晴天，走出户外
学习猎人技艺，挑战！

第一天：

多良车站（全台最美的车站）→查拉密部落在地文化体验（阿拜制作、部落生态导览、木作工艺）或新香兰小区巡礼（拉劳兰小米工坊：可体验红藜种植、小米粽 D I Y、风味餐、小米工艺、藤编）→千禧曙光纪念园区（眺望深蓝的太平洋，绝美海景）→知本森林游乐区

第二天：

东河乡马洛阿龙部落巡礼（划竹筏、游马武窟溪秘境、寻矿、泰源幽谷观猴、体验阿美族射箭 P K 赛）→铁花新聚落→旧铁路路廊→赋归

懒人笔记

- ※ 部分体验项目具季节性，建议预先和服务单位洽询。
〈查拉密部落文化体验 +886-89-771085；
新香兰小区发展协会 +886-89-782547；
东河乡『东河部落屋』体验游程
洽询 amis600@yahoo.com.tw〉