

旅行臺東 夢想升空

臺東旅遊懶人包



交通方式 - 如何到臺東

航空

臺北松山機場 (TSA) ↔ 臺東航空站 (TTT)
50 分鐘

臺東航空站 (TTT) ↔ 綠島航空站 (GNI)
15 分鐘

臺東航空站 (TTT) ↔ 蘭嶼航空站 (KYD)
25 分鐘

鐵路

臺北火車站 ↔ 臺東火車站 (搭乘普悠瑪)
約 3 小時 30 分

高雄火車站 ↔ 臺東火車站 (南迴線)
2 小時 07 分

海運

臺東富岡漁港 ↔ 綠島南寮漁港
50 分鐘

臺東富岡漁港 ↔ 蘭嶼開元漁港
120 分鐘

墾丁後壁湖 ↔ 蘭嶼開元漁港
150 分鐘

開車

臺北 ↔ 臺東：
(臺 9 線 - 344km、臺 11 線 - 343km)

屏東楓港 ↔ 臺東 (南迴公路) 99km

臺南 ↔ 臺東 (南橫公路) 250km

臺東火車站 089-229687
<http://www.railway.gov.tw/Taitung/>
臺東航空站 089-361111
<http://www.tta.gov.tw/>
船遊網 089-280011
<http://www.ezboat.com.tw>

交通方式 - 大眾運輸

2015/6/19 起,『臺東轉運站』正式啟用。
臺灣好行、鼎東客運山線、鼎東客運海線、普悠瑪市區公車、花蓮客運、國光客運都可以在這裡搭乘。



臺東轉運站 (原臺東旅遊服務中心)
地址: 950 臺東市鐵花路 369 號
聯絡電話: 089-357131

臺東市區公車路線圖



臺灣好行

專為旅遊規劃設計的公車服務,從臺灣各大景點所在地附近接駁站前往臺灣主要觀光景點,適合自行規劃行程、輕鬆出遊的好方式。

臺灣好行景點接駁公車 APP 下載



縱谷鹿野線



東部海岸線



懶人筆記

※ 普悠瑪市區公車: 089-343121

※ 鼎東客運
山線 (含臺灣好行縱谷鹿野線) 089-333023、
海線 (含臺灣好行東部海岸線) 089-333443

※ 交通部公路總局 -
公路客運動態查詢系統:
『客運 e 化 暢行臺灣』及
APP 下載,一手掌握客運時間,不必再癡癡地等了!

iBus 公路客運 APP 下載

iBus

當地交通 - 多元選擇

臺灣觀巴

由交通部觀光局輔導旅行業者,依自由行旅客之需求,規劃統一品牌形象的臺灣觀巴旅遊服務,直接到飯店、機場及車站接送旅客,並提供各觀光地區全程交通、導覽解說 (中、英、日文之導遊) 和旅遊保險等貼心服務。



三種遊程:

1. 臺東玉長公路一日遊
2. 臺東市區悠閒一日遊
3. 縱谷龍田單車一日遊

租車

租賃汽車資訊



外籍人士也可租之
車行資訊: Avis 國際租車、中租租車、直航租車、格上租車、歐力士租車、IWS 艾維士租車。
請上網預約並預先準備國際駕照、護照。

租賃機車資訊



一般不提供外籍人士租賃機車,如備有國際駕照或監理站換照證明,可逕行現場洽詢。

計程車搭乘 - 親善運將

臺東縣政府「國際魅力據點觀光人才培訓」計畫,為計程車司機打造親善駕駛訓練課程,除了簡單英日語等實用課程,更全方位提升運將包括車況、服裝儀容及應對禮儀等服務品質技巧。參加訓練課程的運將即能可參加考核,通過考核者始可獲得親善運將認證。



旅行臺東 APP 一指搞定

還看不夠嗎?快點下載旅行臺東手機 APP



輕鬆規劃臺東行程

臺東縣旅遊服務中心諮詢專線: 089-357131
『臺東就醬玩 Amazing Taitung- 臺東縣觀旅處』

臺東縣觀光
旅遊網



臉書
粉絲專頁



星級旅館 好客民宿

星級旅館

有星,就是好旅館!

臺灣星級旅館評鑑係參考美國 AAA 評鑑制度精神,針對旅館之建築設備及服務品質進行評核,經過不預警留宿受評旅館及公平客觀之審查給予 1-5 星之評等。



臺東
星級旅館名單



好客民宿:

好客、友善、親切!

交通部觀光局自民國 100 年起舉辦好客民宿遴選活動,選出具有好客、友善及親切的「好客民宿」,賦予其好客民宿標章識別。



臺東
好客民宿名單



合法旅館及民宿,請上交通部觀光局「臺灣旅宿網」
查詢最新資料 <http://taiwanstay.net.tw/>

臺東『十大必吃』



臺東縣政府觀光旅遊處
臉書粉絲專頁活動由網友票選出的人氣小吃!

依照名稱首字筆畫順序排列

水煎包

七里香水煎包



蔥油餅
黃記蔥油餅



臭豆腐

林家臭豆腐



地瓜酥

楊記地瓜酥
(振發或蕃薯伯)



滷味

林記阿達
滷味麵食館



米苔目

榕樹下米苔目



蚵仔麵線

客來吃樂
蚵仔麵線



炸雞全餐

藍蜻蜓
炸雞全餐



鹹冰棒

津芳冰城
鹹冰棒



豆花

寶桑豆花



臺東『十大必玩』

臺東縣政府觀光旅遊處臉書粉絲專頁活動由網友票選出的人氣景點!

臺東市鐵花新聚落



鹿野鄉鹿野高台



臺東市臺東森林公園



池上鄉伯朗大道



卑南鄉知本溫泉



臺東市加路蘭遊憩區



太麻里鄉金針山



成功鎮三仙台



太麻里鄉多良火車站

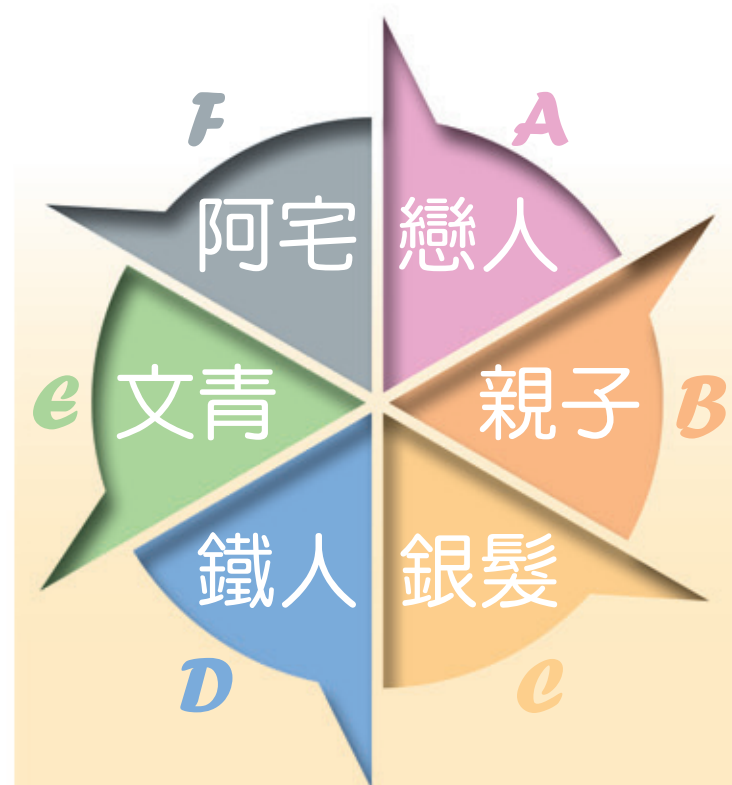


成功鎮比西里岸



臺東就醬玩 Amazing Taitung!

冷漠的城市生活
讓你頭昏眼花、呼吸不順、
口乾舌燥、昏昏欲睡、
胃口不佳、四肢無力嗎？
快來臺東，
尋找你的專屬療癒配方。



行程推薦 A 戀人專用配方

症狀：總是看電影、吃飯打發你的約會時間嗎？
配方：快來臺東計畫一段絕對浪漫的戀人之旅吧！

熱氣球浪漫升空，
專屬戀人的美好回憶，幸福！

第一天：
前往池上大坡池賞荷→池上福原社區（老街漫遊：池上大埔豆皮店、五洲戲院、打鐵工坊、秋菊皂坊）→伯朗大道→池上飯包博物館（火車廂內品嘗便當）→池上鄉農會—金色豐收館及客家文化園區（花海、伴手禮、D I Y 體驗）→鹿野飛行學校（臺灣第一座飛行學校、認識熱氣球）→經武陵綠色隧道（2626農村市集）→漫步鹿野高台（熱氣球浪漫升空之地）

第二天：
海濱公園國際地標（鳳凰鳥巢迎日出）→臺東森林公園遊三湖（騎自行車或散步，琵琶湖留影）→參觀臺東美術館（藝文活動）→臺東糖廠文化創意園區（原社手創生活館、工業地景—鐵雕裝置藝術、糖廠冰品）→月光小棧→鐵花新聚落→鐵花音樂聚落（特色市集、音樂 L I V E 演出）→賦歸

懶人筆記

- ※ 體驗項目建議提早和服務單位預約。（金色豐收館 089-865936#40）
- ※ 池上鄉公所 089-862041 不定時舉辦活動，如：米鄉竹筏季。
- ※ 2626 市集開放時間為雙週六，下午 2 點~6 點。



2626 市集
臉書粉絲
專頁

天際航空
熱氣球資訊網



行程推薦 B 親子專用配方

症狀：週末只會帶小孩買玩具、吃速食，小孩對你失望透頂嗎？
配方：快來臺東計畫一段寓教於樂充滿歡笑的親子之旅吧！

大手牽小手，共同探索
臺東的無限可能，驚喜！

第一天：
關山環鎮自行車道（騎自行車盡賞稻香小鎮美麗風光、途經親水公園賞鳥、親山農園草莓果肉冰淇淋）→關山鎮農會—米國學校（古早味大碗公飯、製米 D I Y 體驗）→參觀臺灣第一座熱氣球航空飛行學校（認識臺東最夯的熱氣球產業）→鹿野高台（滑草、放風箏、品嘗茶葉蛋）→春一枝水果冰棒—誠實商店→臺東市區兒童故事館（大樹屋、溜滑梯、歷史日式風格建築）→鐵花新聚落（彩繪熱氣球光廊、特色市集、秀泰影城）

第二天：
臺東市區→富岡漁港（參觀漁市）→小野柳遊憩區（觀海、豆腐岩地景、繽紛動植物生態教室）→富山復魚區（沙灘走礁台、近距離賞魚、海草饅頭餵魚）→賦歸

懶人筆記

- ※ 體驗項目建議提早和服務單位預約。
（關山鎮農會 089-814903；小野柳遊憩區不定期推出夜訪活動 089-281530）

行程推薦 C 銀髮專用配方

症狀：退休生活好無聊，都市近郊的山都爬過了，不想再泡茶聊天了！
配方：快來臺東計畫一段親山近水活絡筋骨的養生之旅吧！

慢活慢食，好山好水好空氣，回春！

第一天：
鹿野龍田村輕鬆騎單車（社區巡禮、龍田公園、龍田移民村、阿榮柑仔店）→茶廠、茶園參觀、擂茶體驗→臺東原生應用植物園（園區植物導覽、植物養生汆燙鍋、駝鳥園）→太麻里金針山（孟宗竹林、金針花或百合花海）→東遊季農特產品展售中心（採購臺東優質伴手禮）

第二天：
三仙台（歷久不衰的必玩景點）→白守蓮部落巡禮（比西里岸 P A W P A W 鼓樂隊、放羊的地方、幾米的足跡）→東海岸國家風景管理處及阿美族民俗文化村（吞互樂團表演、竹炮…）→金樽遊憩區→東河橋、水往上流→賦歸

懶人筆記

- ※ 體驗項目建議提早和服務單位預約。
（鹿野單車導覽服務：阿度的店 089-550706）
- ※ 金針花季時間請洽詢
『太麻里鄉公所』089-781301；
資訊網 <http://www.taimali.gov.tw>



產地餐桌優質店家



臺東縱谷區向來以有機米、紅烏龍、鳳梨、放山雞、小米、蘿蔔乾等好食材著稱，同時人文薈萃、地方文化多元，不論是原住民、閩南或客家的料理風味，透過傳統風味的創新、或者以吃當季、吃在地等最短食物哩程概念來研發的料理，都能讓放慢腳步一個人來玩的朋友們有多元豐富的好選擇、體驗從餐桌到產地的旅程。



臺東縣政府主辦「一個人的產地餐桌」評選活動，已邁入第四屆，歡迎您一同見證縱谷業者的用心與創意，透過味蕾饗宴，深度認識臺東這片美好土地！



『臺東觀光旅遊網』
店家資訊歷屆產地餐桌
優良店家查詢



『縱谷慢食健康居遊』
FB 粉絲頁

行程推薦 D 鐵人專用配方

症狀：還是在健身房運動嗎？一成不變的器材已經無法滿足你的運動細胞，想找回運動熱情！
配方：快來臺東計畫一段上山下海的極限鐵人之旅吧！

陸海空 3D 行程，
一趟旅程全面達陣，痛快！

第一天：
參觀臺灣第一座熱氣球航空飛行學校（認識臺東最夯的熱氣球產業、365天可預約體驗：熱氣球自由飛）→預約探訪臺東的阿凡達秘境—延平鄉鸞山森林博物館（半日體驗：會走路的樹、攀藤爬樹體驗、品嘗原住民風味美食、歡樂搗麻糬、布農族八部合音、植下希望之樹）→鹿野高台（現場可選擇付費體驗：飛行傘、垂直風洞）→品嘗縱谷『產地餐桌』美食→鐵花新聚落（特色市集、L I V E 音樂表演區）

第二天：
富岡漁港搭船前往綠島→綠島自行車環島（南寮街巡禮、綠島燈塔、梅花鹿生態）→半日潛水或浮潛體驗（珊瑚礁生態為主體的海底景觀將令人永生難忘）→朝日溫泉泡湯（世界三大海底溫泉之一）→搭船返回臺東→賦歸

懶人筆記

- ※ 體驗項目建議提早和服務單位預約。
（天際航空熱氣球體驗預約 089-552233；
森林博物館館長阿力曼 sazasa2003@yahoo.com.tw）
- ※ 建議戶外體驗項目著輕便運動服、準備防曬、防蚊措施。
- ※ 縱谷產地餐桌店家詳情請見「產地餐桌優質店家」。

行程推薦 E 文青專用配方

症狀：腦力用盡，喝再多咖啡也沒有好創意。
配方：快來臺東計畫一段盡享音樂與藝術的文創之旅吧！

部落風情、手作工藝，
信手拈來處處巧思，創意！

第一天：
國立臺灣史前文化博物館（南島民族文化探密、水舞花園景觀）→大王部落巡禮（可預約編織、琉璃珠體驗）→太麻里多良車站觀海→向陽新傳木工坊（手作點心、可預約 D I Y 及餐點）→臺東山海鐵馬道自行車或漫步：臺東懷舊鐵道路廊→馬蘭車站→臺東糖廠—原社手創生活館→鐵花新聚落（特色市集、L I V E 音樂表演區）

第二天：
白守蓮部落巡禮（比西里岸 P A W P A W 鼓樂團表演、彩繪小羊、原住民風味餐需預約）→東海岸國家風景管理處及阿美族民俗文化村（吞互樂團表演、竹炮…）→特色小店（如：棉麻屋—站上國際舞台的原住民工藝棉麻織品）→都蘭新東糖廠（都蘭小房子、S i k i 藝術家工作室、拉黑子工作室、好的，擺）→加路蘭遊憩區（手創市集、景觀藝術）→石山部落（漂流木工藝、原住民編織）→賦歸

懶人筆記

- ※ 體驗項目建議提早和服務單位預約。
（大王部落社區發展協會 0960-786794。
如：陳媽媽工作室、比亞的草屋；
石山部落工坊 089-231817；
比西里岸—法樂海餐廳 0915-777124、0988-353122）

行程推薦 F 阿宅專用配方

症狀：厭倦關在房間被 3C 綁架的生活，想拋開束縛回歸大自然。
配方：快來臺東計畫一段回歸原始的部落之旅吧！

碧海晴天，
走出戶外學習獵人技藝，挑戰！

第一天：
多良車站（全台最美的車站）→查拉密部落在地文化體驗（阿拜製作、部落生態導覽、木作工藝）或新香蘭社區巡禮（拉勞蘭小米工坊：可體驗紅藜種植、小米粽 D I Y、風味餐、小米工藝、藤編）→千禧曙光紀念園區（眺望深藍的太平洋，絕美海景）→知本森林遊樂區

第二天：
東河鄉馬洛阿瀧部落巡禮（划竹筏、遊馬武窟溪秘境、尋礦、泰源幽谷觀猴、體驗阿美族射箭 P K 賽）→鐵花新聚落→舊鐵道路廊→賦歸

懶人筆記

- ※ 部分體驗項目具季節性，建議預先和服務單位洽詢。
（查拉密部落文化體驗 089-771085；新香蘭社區發展協會 089-782547；東河鄉『東河部落屋』體驗遊程洽詢 amis600@yahoo.com.tw）