



漫步尋東河． 颯浪東海岸

臺東縣東河鄉



東河私房小景點

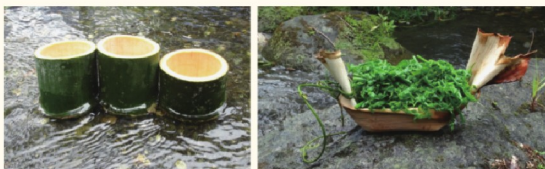
三天二日遊推薦遊程

- 第1天
新蘭港灣→水往上流奇觀→漫遊・走訪都蘭部落→都蘭糖廠→月光小棧→都蘭山大冒險→都蘭遺址
- 第2天
都蘭月桃葉及樹皮的手工藝DIY→阿美族巴歌浪體驗→金梅遊憩區→瑪洛阿瀨部落屋竹筏體驗
- 第3天
泰源幽谷→北源採果樂→北源社區柚子DIY體驗→美蘭劇場階景點→德高老斷崖景點→東河休閒農莊(適合單車挑戰路線)



私房景點

東河鄉尚德社區・世外桃源 享用流水席
大自然森林浴→山中水圳體驗→水中美食饗宴
→胡搞蝦搞→撈蝦趣→百年神木→享受靜謐空間 遊尚德世外桃源



尚德景點聯絡資訊

尚德社區發展協會
陳人鼎理事長
☎0982-161682
(須事先預約)

都蘭月桃葉、樹皮手工藝DIY體驗、阿美族巴歌浪體驗
楊媽媽
☎0912-788710



蔚藍海岸近在東海岸

三天二日遊推薦遊程

- 第1天
富岡漁港吃新鮮的海產→小野柳風景區→加路蘭遊憩區→衝浪體驗→新蘭灣漁港→享受都蘭之夜
- 第2天
都蘭糖廠→都蘭月桃葉及樹皮的手工藝DIY→探訪都蘭黑沙灘→金梅遊憩區→東河肉包→東河橋→泰源幽谷→東河休閒農莊
- 第3天
東海岸國家風景管理處→成功漁港→三仙台風景區→比西里岸部落→石雨傘→烏石鼻→八仙洞



乘風颯浪美麗東海岸

衝浪體驗

隨著衝浪海洋運動的興起，在臺東東河鄉的金梅有個盛名連外國人都喜愛的衝浪亮點，在這美麗的東海岸可以盡情的享受乘浪而起的衝浪活動。

衝浪教學資訊 (合法衝浪教練証照)

- 都蘭衝浪店
臺東縣東河鄉都蘭村445-27號
☎089-342432/0980-000476
熱帶低氣壓
臺東縣東河鄉東河村南東河99號
☎089-896738/0937-579522



山海相連縱谷線至海岸線

三天二日遊推薦遊程

- 第1天
大波池→池上伯朗大道→稻米原鄉館→王群翔慢食家宴→福原打鐵工坊→五洲戲院→池上國中舊教師宿舍
- 第2天
高台熱氣球活動→新元昌紅茶產業文化館・擺茶體驗→鸛山森林博物館(拜訪會走路的樹家族)→臺東森林公園→國際地標・鐵花村
- 第3天
小野柳→加路蘭遊憩區→都蘭糖廠→漫遊・走訪都蘭部落→金梅遊憩區→衝浪體驗→比西里岸部落



鸛山森林博物館
☎阿力曼館長
☎0911-154806
(須事先預約)

新元昌紅茶產業文化館
臺東縣鹿野鄉永安村永安路451號
☎089-951016

王群翔慢食家宴
臺東縣池上鄉萬安村萬安1-9號
☎0935-284305

郡界42仟手作月桃東西



臺東縣東河鄉郡界42號
(臺11線)
☎0982-739775
週一～週日:
10:00～22:00

都蘭好的擺



臺東縣東河鄉都蘭村61-2號(新東糖廠內)
☎089-531702
週一～週日:
10:00～22:00

足渡蘭鄉村手工皂



臺東縣東河鄉都蘭村65-2號
☎089-531884、0910-335118
週一: 10:30～17:00
不定休

一對從臺北返回臺東生活的夫妻檔，選擇都蘭村作為孩子的成長地，重新練習愛護土地回歸天然，選擇在地素材細心研發檳榔、菸草以及小米酒手工皂，將「三害」變身「三寶」，用雙手打造美好生活，足渡蘭是他們的工作室名稱「足」跡移「渡」至都「蘭」用談諧的口吻紀念重要的時刻。

旅圖



臺東縣東河鄉都蘭村291號旁
☎0972-246483

都蘭陶舍



臺東縣東河鄉都蘭村11號144-1里客運站前
☎0922-698062

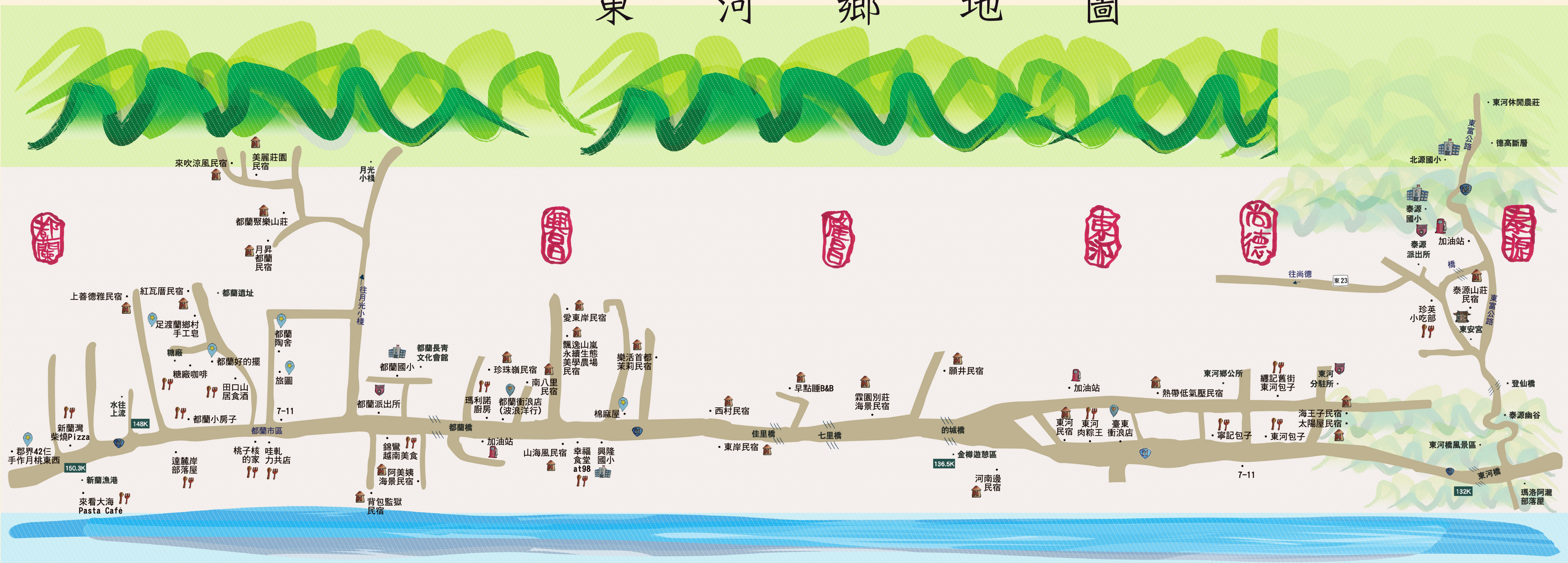
棉麻屋



臺東縣東河鄉都蘭村162號
☎089-541028、0930-989858

1993年成立，由棉線和雙手開創自然真實的生活，都是透過媽媽姐與部落26位媽媽的手一針一線製成的，在勾針穿梭之間對於手工製作的堅持情感，媽媽們以「為自己孩子製作的心」，交織著每位旅人獨一無二的包包，每個針眼處加祝福的力量，祈求旅人們帶著幸福陪伴每一天。

東河鄉地圖



漫步尋東河．颯浪東海岸

臺東東河鄉位於臺11線美麗的東海岸上，猶如小小國際村的都蘭；景色優美的泰源；種植水嫩多汁的香丁、釋迦以及柚子等素有水果之鄉的北源；猶如祕境的尚德村；具國際知名度的金梅，連外國人都愛的絕佳衝浪浪點，讓人印象深刻、流連忘返的好地方。

衝浪

臺東在「浪」的條件上，無論大小或者是形狀，均可說是得天獨厚，再加上秋冬之際吹東北季風，助長東河、金梅一帶浪勢，被「亞洲國際衝浪組織」(Asian Surfing Championship, ASC)評定為亞洲最新的國際衝浪比賽場地，成為繼馬來西亞、峇里島、泰國外，亞洲最新的最佳衝浪場地，成為臺灣唯一國際衝浪巡迴賽事場地之一，讓國際選手有機會進一步認識臺灣東海岸的美麗。

指導單位：經濟部
主辦單位：臺東縣政府
承辦單位：奇威管理顧問有限公司

廣告

1 憑券住宿，每房享有NT100優惠。
2 寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年10月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，每房享有NT200優惠。
2 限平日使用(週日～週四)，寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年4月30日止
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，每房享有NT200優惠。
2 寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年6月1日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，享有9折優惠。
2 農曆春節，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年12月31日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，提供營養美味早餐。
2 優惠有效期至104年12月31日止。
3 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。
* 電話不佳，請用line: 09197701561 簡或傳送簡訊。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，每房享有95折優惠。
2 限平日使用(週日～週四)，寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年1月1日至3月31日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，每房享有9折優惠。
2 寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年10月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，每房享有NT200優惠。
2 寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年4月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，享有7折優惠。
2 農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年10月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，享有9折優惠。
2 農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年10月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，享有88折優惠。
2 限平日使用(週日～週四)，寒假、農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年4月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券住宿，享有9折優惠。
2 農曆春節及連續假期，不適用本券優惠。
3 優惠有效期至104年4月30日止。
4 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券消費，享95折優惠。
2 需先電話預約訂房，並告知持優惠券。

TAIPEI 2014

1 憑券來店消費，送精美小禮物。
2 優惠有效期至104年4月30日止。

TAIPEI 2014

TAIPEI 2014

背包監獄民宿 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉都蘭村
225-6號
☎ 089-531881、
0910-111412

美麗莊園民宿 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉都蘭村
46鄰新社30-9號
☎ 089-531855、
0933-370671

紅瓦厝民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村
18鄰都蘭57-3號
☎ 089-530318、
0980-639739

南八里民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村
南八里11-5號
☎ 089-530377、
0913-560553

愛東岸民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村1
鄰南八里8-8號
☎ 0919-770156

願井民宿

📍 臺東縣東河鄉隆昌村
七里橋10-2號
☎ 089-541343、
0912-149060

台東霖園海景別莊休閒民宿

📍 臺東縣東河鄉隆昌村
七里橋1-1號
☎ 089-541253、
0963-776753

河南邊民宿 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉東河村
南東河18號
☎ 089-896673、
0982-896673

樂活首都茉莉民宿

📍 台東縣東河鄉興昌村
興隆14-1號
☎ 089-541251、
0910-505501

西村民宿

📍 臺東縣東河鄉隆昌村
隆昌路195號
☎ 089-541033、
0952-376685

東河民宿

📍 臺東縣東河鄉東河村
南東河 60號
☎ 089-896259、
0961-001224

山海風民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村
興昌94號
☎ 0932-559817

桃子核的家

📍 臺東縣東河鄉都蘭村
87號
☎ 089-531839、
0987-589673

錦鸞越南美食

📍 臺東縣東河鄉都蘭村
237號
☎ 089-531112



新蘭漁港

全臺唯一灣內 (都蘭灣) 的漁港，有希臘小漁港的風味，而且乾淨碧藍水、沒有魚腥味，是被為最美麗的小漁港。

📍 臺東縣東河鄉臺11線150.3K處

水往上流

站在低處就可看到此奇景，它對抗的是牛頓所發現的地心引力，是到臺東的遊客們必到的景點之一，是個相當神奇的地理景觀！

📍 臺東縣東河鄉都蘭村，臺11線約148公里處

都蘭糖廠

集合眾多藝術家的巧思，充分將空間規劃轉換為充滿藝術氣息的环境，成為東臺灣藝術工作者交流、展演的舞臺空間。

📍 臺東縣東河鄉都蘭61號

月光小棧

金馬影片《月光下我記得》的拍攝場景，典雅日式風木造建築與藝術氣息交融，除了遠眺太平洋左岸的湛藍，月光下伴隨著婆娑樹影的咖啡香。

📍 臺東縣東河鄉都蘭420號之8

都蘭山

又名「臺東富士山」，登上山頂，臺東縱谷及臺東平原盡收眼底；東面遠眺綠島，南望蘭陽平原，是登山健行的好場所。

📍 臺東縣東河鄉臺11省道151.5公里轉西邊

都蘭遺址

是東海岸巨石文化的代表性遺址，且被指定國家第三級古蹟，是具有成群經人為雕琢過的大型巨石遺物，又稱「巨石文化」。

📍 臺東縣東河鄉臺11省道151.5公里轉西邊

金樽遊憩區

海灣形似酒杯，故名為「金樽」，擁有綿延3公里柔細的海灘，因海岸地形及浪頭波力強，近年，成為臺灣國際衝浪公開賽場地，登上國際舞臺。

📍 臺東縣東河鄉臺11線136.5公里處

瑪洛阿龍部落

在東河橋下的馬武窟溪划竹筏，體驗撒網樂趣，也可以在蔥翠的山林尋找珍貴的藍寶石，再路過傳統的部落街坊，享受悠閒部落體驗之文化。

📍 臺東縣東河鄉東河村臺11線131K處

東河橋

位於馬武窟溪出口附近，新、舊兩座東河橋是極為罕見的橋墩設計，傍晚時分，橋樑兩旁亮起華美的燈光，極具浪漫情調，是舊橋最美的時刻。

📍 臺東縣東河鄉臺11線131.5公里轉東23線即抵東河橋

泰源幽谷

貫穿海岸山脈四群山環繞，宛如人間仙境，也是獺猴嬉戲天堂，晨昏與食常在樹林成群出沒，是臺東賞猴的最佳去處，為旅程帶來意外的驚喜。

📍 由臺東市轉臺11線，經東河橋左轉臺23線東富公路，直駛即可到達

北源觀光果園

泰源幽谷因孕育的四季水果而贏得水果之鄉美名，柑橘、香丁、大白柚、葡萄柚、文旦、梅子，都是遠近馳名的農產。

📍 臺東縣東河鄉北源村

美蘭劇場河階

共有七個階層，景象如圖形劇場，河階面看起來非常平坦，但顯得此處的盆地地形如廣大的羅馬劇場一般，景緻十分開闊壯麗。

📍 鄰近於東河鄉北源村美蘭部落一帶

德高老斷層

隱藏在東海岸山中珍貴的自然景觀，一點片山壁都是壯闊的斷層峭壁，沿路不是河階就是斷層，是最好的生態景觀教室。

📍 臺東縣東河鄉臺23線省道 (東富公路)，穿過泰源幽谷的聚落，往花蓮富里方向

東河休閒農莊

有完整的動植物生態及天然景觀，可體驗熱帶雨林的原始風貌，是鳥類的天堂，除了可賞鳥，同時也是遠眺太平洋、觀賞日出的好地方。

📍 臺東縣東河鄉北源村45鄰67號

新蘭灣紫燒披薩

📍 PIZZA
📍 臺東縣東河鄉都蘭村那界20-1 (臺11線海岸公路149公里處)
☎ 089-531874

達麓岸部落屋

📍 原住民特色料理、山豬肉水餃
📍 臺東縣東河鄉都蘭村都蘭325號
☎ 0912-749036

都蘭小房子

📍 漢堡、輕食
📍 臺東縣東河鄉都蘭村61號 (都蘭糖廠內)
☎ 0988-050114

都蘭糖廠咖啡

📍 特選風味餐、咖啡、飲品
📍 臺東縣東河鄉都蘭村61號 (都蘭糖廠內)
☎ 089-530330

田口山居食酒

📍 大阪燒、串燒
📍 臺東縣東河鄉都蘭村61號 (都蘭糖廠內)
☎ 0925-185662

桃子核的家

📍 異國創意料理
📍 臺東縣東河鄉都蘭村87號
☎ 089-531839、
0987-589673

錦鸞越南美食

📍 越南美食、手工地瓜酥
📍 臺東縣東河鄉都蘭村237號
☎ 089-531112

馬利諾廚房

📍 手工麵包
📍 臺東縣東河鄉都蘭村436-3號 (臺11線145公里處)
☎ 089-531848

麵包與巧克力倉庫

📍 手工麵包、餅乾、Pizza
📍 臺東縣東河鄉隆昌村236號 (臺11號公路137.8K處)
☎ 0953-751686

幸福食堂at98

📍 簡餐、甜點、咖啡
📍 臺東縣東河鄉興昌98號
☎ 089-530440

東河肉粽王

📍 肉粽、麵、飯
📍 臺東縣東河鄉南東河64號
☎ 089-896665

珍英小吃部

📍 各式山產、特色小吃
📍 臺東縣東河鄉泰源村96號
☎ 089-891331

來看大海Pasta Cafe

📍 義大利麵、咖啡
📍 臺東縣東河鄉都蘭村那界5號之2
☎ 0952-78098

哇軌力共

📍 南非料理、Pizza
📍 臺東縣東河鄉都蘭村89號
☎ 0910-838234

東河·好食

堯師傳東饌海鮮餐廳

📍 日式餐廳、台式餐廳
📍 臺東縣東河鄉都蘭村都蘭路134號
☎ 0989-531668

小鐵匠廚房

📍 簡餐、義大利麵
📍 臺東縣東河鄉東河村南東河68號
☎ 0937-497177

民宿資訊

珍珠嶺民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村30鄰225號
☎ 089-531777

背包監獄民宿 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉都蘭村225-6號
☎ 089-531881、
0910-111412

非常都蘭民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村45鄰新社3-8號
☎ 089-530188、
0916-172966

上善德雅花園民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村45鄰新社3-6號
☎ 089-530006、
0928-614887

來吹涼風民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村46鄰新社30-3號
☎ 0935-987937

聚樂山莊 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉都蘭村46鄰新社30-6號
☎ 089-531605、
0913-301336

美麗莊園民宿 (好客民宿)

📍 臺東縣東河鄉都蘭村46鄰新社30-9號
☎ 089-531855、
0933-370671

月昇都蘭民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村新社30-3號
☎ 089-531065、
0984-320559

阿美姨海景民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村43鄰都蘭445-12號
☎ 089-530031、
0928-103707

紅瓦厝民宿

📍 臺東縣東河鄉都蘭村18鄰都蘭57-3號
☎ 089-530318、
0980-639739

南八里民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村南八里11-5號
☎ 089-530377、
0913-560553

飄逸山嵐永續生態美學農場民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村南八里8-7號
☎ 0928-349116

愛東岸民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村1鄰南八里8-8號
☎ 089-530156
* 電話不佳，請用line：09197701561房或傳送簡訊。

山海風民宿

📍 臺東縣東河鄉興昌村興昌94號
☎ 0932-559817

樂活首都茉莉民宿

📍 台東縣東河鄉興昌村興隆14-1號
☎ 089-541251、
0910-505501

東河·好宿