



TAITUNG

nice trip

發現台東新視野



來台東，感受太平洋的純淨呼喚
徜徉於如詩如畫的田園與山海風景，深入離島探訪世外桃源，
隨心所欲寫下屬於自己的台東旅日記。



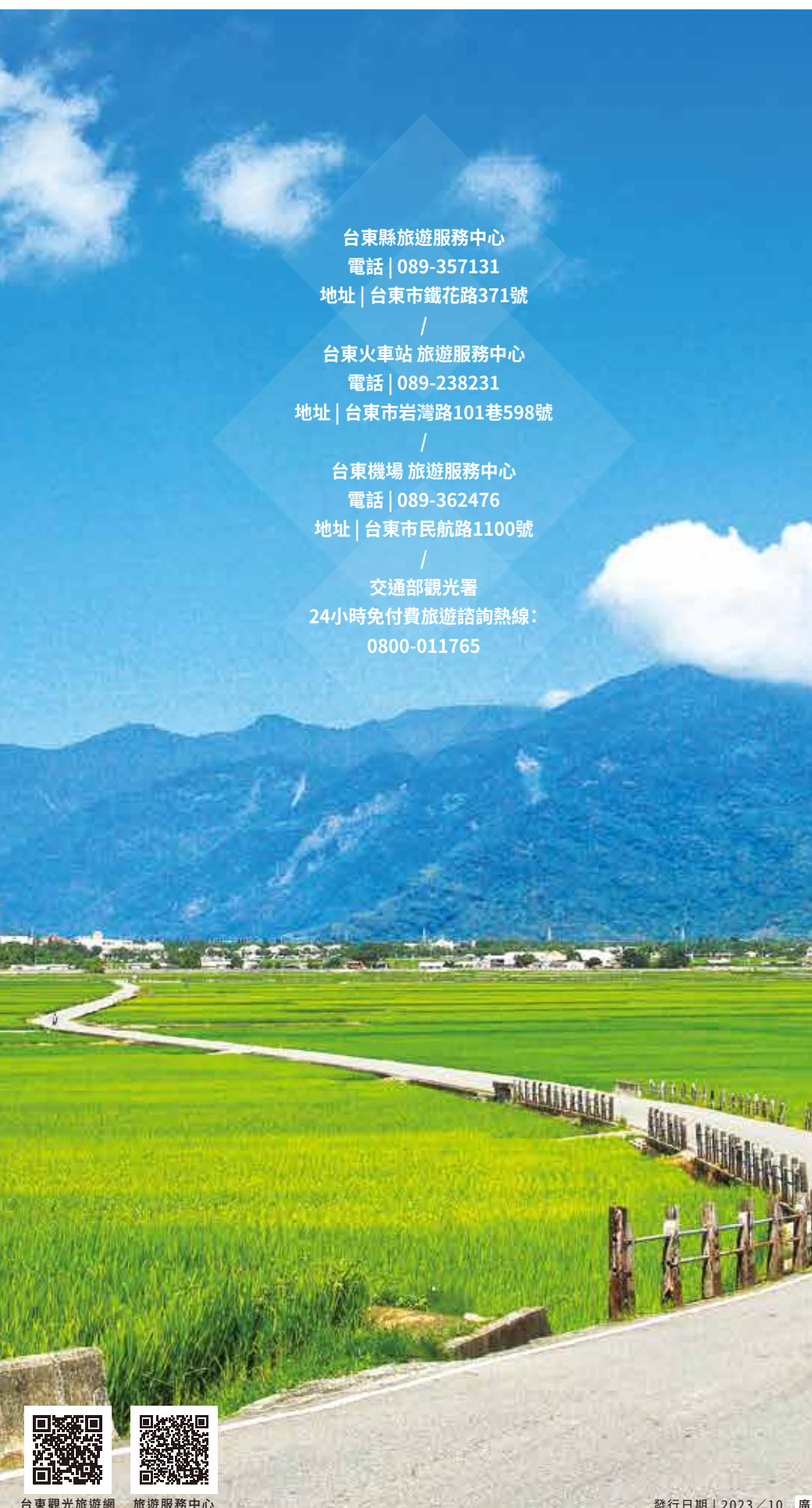
臺東縣政府
Taitung County Government

台東縣旅遊服務中心
電話 | 089-357131
地址 | 台東市鐵花路371號

台東火車站 旅遊服務中心
電話 | 089-238231
地址 | 台東市岩灣路101巷598號

台東機場 旅遊服務中心
電話 | 089-362476
地址 | 台東市民航路1100號

交通部觀光署
24小時免費旅遊諮詢熱線：
0800-011765





海之悠遊

沿台11線蔚藍海岸暢意吹風，體驗SUP、衝浪、馳騁太平洋、感受海的野性呼喚。



海岸線



◎ 三仙台風景區
因海水侵蝕造成的離岸島嶼，透過八拱跨海步橋相連，堪稱海岸地質博物館，在三仙台迎接台灣本島第一道曙光是幸福的體驗。



◎ 八仙洞
數座高達10公尺以上的宏偉海蝕洞連綴，考古學家也在這裡發現距今3萬年前的舊石器時代遺跡。



◎ 長濱金剛大道
展望金色稻浪及藍色太平洋的絕美坡道，是東海岸熱門鐵馬路線，搭配道路旁阡陌相連的梯田，四季景色千變萬化。



◎ 比西里岸社區
裝飾繽紛壁畫的阿美族漁村，可以欣賞並體驗寶抱鼓和原住民工藝。





山海溫泉鄉

在金針花開滿山的季節，徜徉於依山傍海的秘境桃花源。



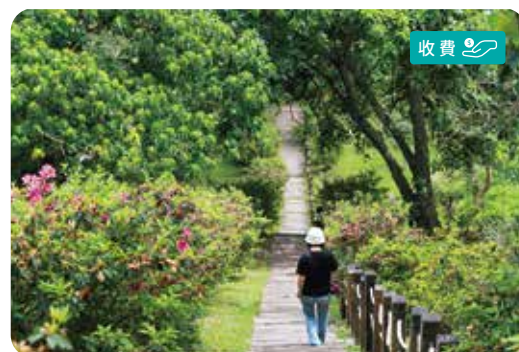
南迴線



◎ 多良車站
從月台可眺望蔚藍太平洋，山海交織的獨特景色被譽為是「台灣最美的車站」。可到鄰近的向陽薪傳木工坊欣賞漂流木工藝。



◎ 知本溫泉
清澈無色、富含礦物質的碳酸氫鈉泉從綠意盎然的山谷湧出，早在日本時代就以溫泉名聞遐邇。



◎ 知本國家森林遊樂區
園區內巨大鳳蝶飛舞、白榕盤根錯節，完善的步道讓民眾親近豐富生態。



◎ 太麻里金針山
春季櫻花、初夏繡球，還有楓葉、賞螢，四季美景如畫，而每年8~9月金針花季節，滿山遍野綻放的金針花更是美不勝收。





田野交響曲

自行車、熱氣球、區間慢車，以不同交通工具感受如畫的田園風景。



縱谷區



◎ 鹿野高台
海拔約350公尺，四周高山屏障等特殊地理條件，除了是全台數一數二的優良天然空域活動場地，也是產茶基地，搭乘飛行傘或熱氣球，可俯瞰周遭田野、茶園，以及卑南溪谷景色。



◎ 嘉明湖
坐落於海拔3,310公尺，是台灣第二高的高山湖泊，澄澈湖面映照藍天白雲，被譽為「高山的藍寶石」，需申請入山許可，建議規劃3~4天行程。



◎ 栗松溫泉
一處未開發的野溪溫泉，弱鹼性碳酸泉從山壁傾流而下，在壁面沈積斑斕色彩。需專業領隊帶隊，溯溪後方可到達。



◎ 池上伯朗大道
優美田間小路因廣告拍攝而聲名大噪。騎單車沿著茶樹、天堂路等景點半日悠遊，徜徉稻香與田園風光。



人文漫步

在國境之東，徜徉溫泉與美食的風格旅行，愛上東部慢生活。



台東市



◎ 鐵花新聚落
舊台東火車站文創轉型，發展為結合手作、美食和音樂演出的文化聚落。假日推出手作與小農產品的慢市集，彩繪熱氣球為熱門拍照點。



◎ 國立臺灣史前文化博物館
研究並展示以台灣史前文化、南島族群為主的台灣自然史。鄰近的卑南遺址公園，展示台灣考古史上最完整聚落，以及最大石板棺墓葬群。



◎ 台東糖廠文創園區
舊糖廠建築與大型藝術結合，並邀請部落工藝等文創產業進駐，不定期舉辦各種展覽和體驗。



◎ 臺東森林公園
位於台東市郊，為「琵琶湖」、「鸞鶴湖」以及能夠舉辦各項水域活動的「活水湖」組成的森林公園。騎乘自行車，穿行在遶閣樹林與豐富濕地生態間，感受與大自然零距離，這裡也是著名的國際鐵人三項活動競賽場地。



◎ 海濱公園
在市區就可以看海！融合地景與裝置藝術，除了遶閣無際的太平洋海景，也是賞曙光、夜景的好去處。

【台東市區趴趴走1日遊】
海濱公園 >> 臺東森林公園 >> 午餐 >> 台東糖廠文創園區 >> 國立臺灣史前文化博物館 >> 利吉惡地地質公園 >> 鐵花新聚落

台東必吃必買



釋迦

台東最具代表的農特產，產量冠全台，每年的農曆春節與中秋節是盛產期。



米苔目

台東代表人氣小吃，使用在地稻米做成的米苔目，香Q彈嫩，搭配肉燥柴魚湯頭香濃美味。



原住民風味餐

台東最具代表的原民料理，包括小米包、月桃葉的「阿拜」，及原民香料做成的馬告烤山豬肉、刺蔥雞湯等。



炸雞

台東人從小吃到的在地炸雞，雞肉使用獨門香料醃漬，再以中式濕粉漿酥炸，汁多肉嫩帶來爆漿口感。



洛神花

台東的洛神花產量居全台之冠，製作成蜜餞或乾燥花茶、果醬酸甜可口。



肉包

台東有幾間肉包老店隨時大排長龍，剛出爐的包子外皮鬆軟、內餡豐富噴汁，實惠的銅板價也是人氣的原因。



封仔餅

熱銷80多年的傳統中式餡餅，有白豆沙、綠豆沙、紅豆沙、芋頭和肉餅等多種口味。



紅烏龍

水源純淨、日夜溫差大等優勢的鹿野為東部茶鄉，所產的紅烏龍，蘊含烏龍茶的香氣與紅茶的甘甜。



手工麻糬

選用台東在地米製作而成的彈牙麻糬，包入百分百天然內餡，是極佳的伴手禮。



咖啡

北起長濱、南到達仁，吹著太平洋海風、孕育果香豐富、蘊含土地生命力的精品質咖啡，也是原鄉的重要物產。



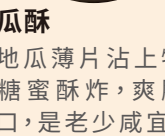
寒單餅

取名自台東元宵傳統祭典「炮炸寒單爺」，中式酥皮包入小米麻糬和台東紅藜、綠豆沙餡，香酥可口。



琪瑪酥

將傳統沙琪瑪化為一口一個小金磚，並設計11種口味，一躍成為超人氣伴手禮。



地瓜酥

以地瓜薄片沾上特製糖蜜酥炸，爽脆順口，是老少咸宜、受歡迎的古早味。



金樽陸連島

台灣唯一正在形成的陸連島，退潮後可步行到神秘「貓洞」打卡IG美照，鄰近的金樽浪點更是世界長板及短板總冠軍賽場地，吸引國內外衝浪選手前往競浪。



富山漁業資源保育區

珊瑚礁潮間帶生態有如自然教室，可參加潮間帶解說、釣蟻蟲及挖沙蟹等體驗。



杉原海水浴場

又稱杉原灣，海水清澈、沙質細緻，是東海岸唯一可戲水的沙灘，適合漫步海灣聽濤踏浪觀賞日出。



富岡地質公園(小野柳)

以燈塔為意象的南迴旅遊地標，販售琳琅滿目的在地特產、產地直送美食料理，還有海景咖啡廳可供遊客休憩賞景。



嘉蘭天空步道

從步道可眺望拉灣橋及嘉蘭村，欣賞鬼斧神工的溪谷峭壁與山巒風光。



大武之心南迴驛

台灣唯一原生藥草生態園區，培育兩百多種台東珍貴原生種藥用植物，園內規劃步道、餐飲與親子牧場等設施，兼具教育與休憩功能。



關山親水公園(環鎮自行車道)

全台首座環鎮自行車道，關山可說是自行車愛好者的天堂，親水公園銜接環鎮自行車道，群山、稻香、油菜花與鐵道相互交織。



初鹿牧場

全台最大坡地放牧場，乳牛成群漫步在藍天綠野，還可品嚐新鮮乳製品。



阿壁壺古道(南田)

連接台東南田與屏東旭海的古道未經人為開發，擁有完整的鵝卵石礫石海灘景觀，以及海岸原始森林動植物生態，探索古道需由在地導覽人員帶領。



知本國家森林遊樂區

從月台可眺望蔚藍太平洋，山海交織的獨特景色被譽為是「台灣最美的車站」。可到鄰近的向陽薪傳木工坊欣賞漂流木工藝。



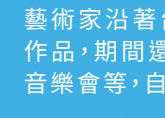
太麻里金針山

春季櫻花、初夏繡球，還有楓葉、賞螢，四季美景如畫，而每年8~9月金針花季節，滿山遍野綻放的金針花更是美不勝收。



多良車站

從月台可眺望蔚藍太平洋，山海交織的獨特景色被譽為是「台灣最美的車站」。可到鄰近的向陽薪傳木工坊欣賞漂流木工藝。



阿壁壺古道(南田)

連接台東南田與屏東旭海的古道未經人為開發，擁有完整的鵝卵石礫石海灘景觀，以及海岸原始森林動植物生態，探索古道需由在地導覽人員帶領。



知本國家森林遊樂區

從月台可眺望蔚藍太平洋，山海交織的獨特景色被譽為是「台灣最美的車站」。可到鄰近的向陽薪傳木工坊欣賞漂流木工藝。



太麻里金針山

春季櫻花、初夏繡球，還有楓葉、賞螢，四季美景如畫，而每年8~9月金針花季節，滿山遍野綻放的金針花更是美不勝收。



多良車站

從月台可眺望蔚藍太平洋，山海交織的獨特景色被譽為是「台灣最美的車站」。可到鄰近的向陽薪傳木工坊欣賞漂流木工藝。

