



台東最美星空 永續賞聆指引

—— 組 織 版 ——

目錄

故事從慢經濟發芽，從實踐中茁壯	01
開始行動，讓最美星空閃耀永續	02
跟著台東最美星空，加入重點元素也可以辦一場星空音樂會	03
元素一：關於永續目標	04
元素二：適合一起聽音樂、看星星的場域	07
元素三：來一場精采的文化交流吧	09
元素四：別忘了最重要的主角——星星	12
◎ 跟著星空導遊一起認識星空與在地	12
◎ 善用觀星 APP	13
元素五：你可以這樣為活動加分	14
其他體驗台東最美星空的方式	16
掌握觀星技巧	17
◎ 技巧一：觀星條件	17
◎ 技巧二：從亮星開始	18
◎ 技巧三：試著找亮的星座	18
台東觀星的起點——跟著星星走的南島文化	20
關於星空點位	21
◎ 一星等	23
◎ 二星等	25
◎ 三星等	27
◎ 其他觀星點位	29
觀星點位，這樣找就對了	32
更多關於台東最美星空	33
編纂人簡介	34

故事從慢經濟發芽，從實踐中茁壯

台東擁有健康自然的生活環境以及獨特的慢生活態度，自 2021 年起臺東縣政府即發布《2030 政策白皮書》，確立台東「慢經濟」的發展道路。過去幾年，縣府團隊持續秉持著「慢經濟、慢生活、漫文化、漫人情、接軌快、效率快」的理念，逐步堆砌出具有品味和生活質感的台東，建置出屬於台東的「真、善、美」品牌價值。

台東豐富的人文及自然資源，一直深受國內、外旅客的喜愛，更被知名旅遊平台網站 Booking.com 連續三年 (2020-2022 年) 入榜為「全球好客城市」。近年來，台東獨特的生活風格，更成為國人喜愛的渡假、移居地，使「# 東漂」成為熱門關鍵字。

然而，隨著永續發展浪潮席捲全球，各界共同肩負著永續發展使命，積極展開各式行動。回首看縣府在 2021 年所提出的「慢經濟」，其實早已是接軌永續概念的其中一步。不僅如此，當各縣市政府正在紛紛尋找永續旅遊發展的素材時，臺東縣政府早已於 2018 年就將目光放在抬頭可見的星空上，發展出專屬於台東的星空觀光品牌。更在 2021 年接軌國際永續趨勢，導入國際級的「ISO 20121 永續性活動管理系統」，用實際行動在 ESG 三大層面取得平衡，打造台東獨有的「星級」旅遊體驗。而這段關於台東最美星空的永續星空故事，至今仍持續書寫著。臺東縣政府近年來也進一步結合臺灣國際熱氣球嘉年華、南迴藝術季、東浪嘉年華等多元活動，邀請遊客體驗台東的日、夜不同的雙重魅力。

台東不只是台東！在慢經濟的推展下，台東有著無限的可能。縣府團隊打造的並不是一萬人來一次的短暫精彩，而是創造一萬人來一百次的感動。

歡迎您，用不同的方式感受台東。

臺東縣 縣長

饒慶鈴
April Yu

開始行動，讓最美星空閃耀永續

台東，有五大山脈之一的海岸山脈，和綿延 176 公里的最長海岸線；
台東，有多元的原住民文化，和將大地做為舞台的各種藝術文化活動；
台東，有國際級的衝浪賽事，還有入選世界十二大熱氣球節的國際景觀；
這些，是台東所擁有的，而您，一定比我更清楚，這裡的美好還有更多更多。

但是，您可能不知道的是，台東，也有很多的「沒有」。

台東，沒有高樓，目前最高的建築，是市區的 17 層樓；
台東，沒有大型工廠、沒有 PM2.5，空氣品質表現是全台第一；
台東，沒有嚴重光害，在全球光汙染地圖中，是台灣光害最低的城市，
這些，是台東所沒有的，所以台東，才能驕傲的說自己「處處都是最美星空」。

得天獨厚的地形環境與人文條件，是大自然賜予台東的「有」；
自然真實與緩慢不造作的永續資產，更是台東得來不易的「沒有」。
維持「沒有」，永遠比維護「有」的更難，
所以我們在 2021 年，與臺東縣政府一起，秉持落實「永續星空」品牌理念，
為台東最美星空音樂會取得「ISO 20121：2012 永續性活動管理系統」驗證，
2022 年，更以「與地球永續 High Five！」行動，獲得國內外多項大獎肯定。

現在，我們要將這幾年累積下來的重要永續經驗，分享與您，
這是一份提供給活動辦理單位的「永續星空音樂會辦理指引」，
您可以按部就班，了解如何規劃、執行一場「行動正確」的永續性活動，
然後，和我們一起在這片美麗土地的不同角落上，
為了台東、為了台灣、為了環境永續，一起努力發揮我們的影響力吧！

台東最美星空永續策展人





無論是公部門
營利組織
非營利團體等
任何活動單位

STARRY TAITUNG

跟著台東最美星空
加入重點元素
也可以辦一場星空音樂會

元素一

關於永續目標

撰文 / 永續策展人 周珮瑜

「如果要環保，活動流程是不是不能用紙印給主持人？」

「如果要節能，周邊場域是不是就不能打太亮的燈？」

「如果要永續，演出團體是不是都要自備環保杯？」

你是否覺得永續像一道高牆，無論怎麼搜尋，都不知道如何找到正確的方向；
你是否發現到處都在講永續，但是卻不知道怎麼解決這股無所適從的永續慌。

因為國際使命、因為群體意識，

設定符合自己活動的永續目標，

是辦理一場符合國際標準的「永續性活動」最重要的環節，

也是過去幾年，活動產業針對 ISO 20121 永續性活動管理系統驗證，

在討論與輔導過程中，最容易被詢問到的問題。

既然要做，就要做對的事，如何幫自己設定的永續目標進行基本檢核，
跟你分享四個，我從 ISO 20121 整體的導入過程中，學到最重要的事：

最美星空
TAITUNG

1. 目的

在不影響活動品質的前提下；運用最大資源進行活動管理作業，促成經濟成長、環境保護與社會進步的正面影響。

※ 最大的重點就是，要在「不影響活動品質的前提下」。

2. 永續精神

永續精神的定義，是現在做的每一件事、每一個舉動，都希望能盡量不危害到未來。

※ 每一個活動項目，都可以思考是否能發揮永續精神。

3. 國際標準模型

P（PLAN）計畫、D（DO）執行、C（CHECK）查核、A（ACT）持續改善，是為了在整體流程中持續改善，進而確保能正確達成目標所運用的品質管理循環。

※ 所以發生缺失不代表結束，而是可以重新企劃後再次的驗證。

PLAN 計畫

- 活動利害關係人判定
- 與利害關係人了解需求
- 擬定供應商採購原則
- 活動文件資訊化管理/保存
- 永續目標設定
- 行動計畫擬定
- 對外部發佈永續承諾

DO 執行

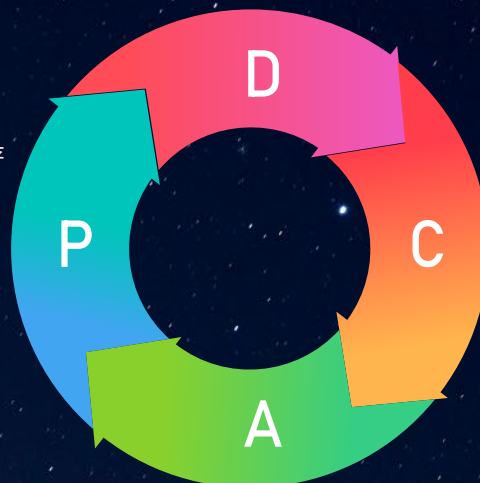
- 風險議題鑑別
- 法規登錄查核
- 教育訓練進行
- 內、外部溝通
- 行動計畫執行

ACT 持續改善

- 矯正措施與改善計畫

CHECK 查核

- 辦理單位內部稽核
- 辦理單位管理階層審查



4. 除了 ESG 之外

E 環境—降低對活動地區之環境衝擊、廢棄物與資源再利用、減少能資源的消耗以因應氣候變遷減緩與調適；S 社會—勞工規範、健康與安全、教育與認知、支持當地社區（產業）、傳遞當地文化；G 經濟—地方經濟、直接和間接的經濟影響、經濟上的績效、風險、公平貿易和就業創造、取得必要的服務、技能發展、財富與所得之創造與社會投資。

除了這三大方向外，在發想時，可以自己的活動中找到一個「！」，也就是活動本身的獨特性，試著思考看看，它是否也能有符合永續精神，且可量化、可佐證的永續目標！



E 環境面

減少一次性廢棄產物

- 鼓勵使用環保餐具
- 減少紙本文宣
- 展示架取代立牌
- 循環經濟實踐行動

響應低碳排放行動

- 推廣低碳旅遊

活動產物再利用

- 剩食提供在地人員
- 紙類回收再製
- 製作物循環使用

S 社會面

推廣在地文化

- 推廣在地旅遊景點
- 推廣在地人文特色

資源平衡分配

- 各鄉鎮點位推廣

宣傳在地團隊

- 宣傳在地藝文團隊
- 優先邀請在地團隊

永續議題倡議

- 活動永續倡議傳達
- 民眾永續議題溝通
- 供應商永續承諾書
- 星空光害教育宣導
- 永續性認知推廣
- 友善回收推廣活動



G 經濟面

支持在地採購

- 選定在地餐飲
- 在地伴手禮採購

提升在地就業

- 優先使用在地廠商
- 優先聘請在地人員

促進在地消費

- 在地店家導購

台東十大伴手禮，加碼附贈茄芷袋、獨家繪貼圖

三個願望一次滿足!

售價\$800元

台東伴手禮

大禮包

精選優質在地好物，台東風味一試便知

10.2 大武壠山 贈送 贈品

元素二

適合一起聽音樂、看星星的場域

除了永續在活動設計中，找出 E、S、G 三面向的關鍵議題，並設定適合活動的各項目標。想要打造一場舒服的星空音樂會，「場地」的選擇也是一件相當重要的事。可以為活動加分的場地要素，包含：

☆☆ 低光害

台東最美星空音樂會以「星空、觀星」為活動的主軸，而觀星活動最重要的先決條件就是場域周邊是否夠「暗」，你可以選擇辦理在…

- 無光害 或者 低光害的場域
- 有光源，但可以配合調控的場域

需要盡可能地降低場域周邊光源，確保場域、舞台周邊夠暗，讓美麗的星星可以盡情地在夜空中閃閃發光，讓「星星」成為活動中最、最、最重要的主角。

☆☆ 自然度

台東最美星空音樂會除了星星與音樂，你知道它還有哪些令人感動的原因嗎？

台東有山、有海、有湖泊，也有縱谷平原，所以台東最美星空音樂會不同於傳統音樂活動的大型背板，讓「自然」成為最棒的舞台設計。選擇一個風景迷人、地景獨特的場地，並在設計舞台時盡可能地減少表演團體背後的遮蔽物，讓地景、星空、舞台合而為一，讓每一場次的活動都可以因為地景變換，而帶來不同的氛圍感受。更讓每一位參與者都可以沉浸在自然美景之中，也提供了更為壯觀的天空觀測環境。





☆ 開闊性

想要擁有更良好的觀星環境，讓每一位參與者都能在音樂會的過程中體驗到被星星包圍的感受，除了低光害場域的選擇，你會需要一個平坦、開闊的場地。在這片平坦而開闊的場地上，讓參與者們在黑夜中擁有廣闊的視野，可以更加容易地觀察到星座、行星和流星等天文現象，並更深入地了解夜空中的奧秘。

☆ 舒適及安全性

由於星空音樂會辦理在低光害、低光源的環境中，擁有一片平坦開闊的場地，不只可以確保活動的安全性，更可以增加參與者的舒適度。打造一片安全舒適的場域，使參與者們可以帶上自己的野餐墊，恣意地躺在星空下徜徉星空、享受音樂、感受自然！

☆ 故事及文化性

低光害、自然度、開闊性、舒適及安全性四大元素，是星空音樂會選擇場地的重要指標。然而，除了這四大元素之外，還有一個非常重要的「加分題」。

在台東最美星空音樂會的 ESG 的社會面目標中，包含了推廣在地文化和宣傳在地團隊兩大項目。因此，選擇具有故事性、文化性，或具有特殊歷史背景的地點，可以進一步在活動內容中分享傳說故事、傳統文化、在地歷史……等，為增加活動增加特色和深度，讓所有參與者都可以來上一場深度的永續旅遊之旅，沉浸在自然和文化的美好中。



元素三

來一場精采的文化交流吧

台東最美星空音樂會透過深入在台東在地鄉鎮，並聚集來自台灣各地的表演藝術團體，將多組不同類型及多元文化領域的演出內容帶進台東在地。

同時，台東最美星空音樂會更積極地打造一個文化展演舞台，致力邀請在地音樂、文化藝術團隊，讓台東在地的藝術在美麗的星空下渲染台下觀眾，與大眾分享在地文化的美好，以及音樂藝術的生命力。

在整體活動內容的設計中，要如何透過團隊的選擇及內容的安排，促成一場內容豐富、精采的文化交流，是一段有趣的過程。台東最美星空音樂會以「地緣性」、「文化力」、「發展力」作為內容設計的考慮因素，建議想要自辦音樂會的組織，在設計活動內容時，

參考以下指標：



地 緣 性

辦理地點（鄉鎮市）的表演團隊，或者鄰近鄉鎮市的表演團隊。不只讓辦理地點的文化藝術藉由音樂會傳遞，增進觀眾對在地文化的認知和尊重。

文 化 力

以展現不同的文化魅力為目標，依照表演團體的演出性質安排演出內容及流程，如：由部落成員組成的文化藝術團、當地青壯年組成的創作樂團、當地學校音樂性社團。

發 展 力

事前針對預計邀約的表演團隊進行資料的搜尋及調查，盡可能地提供演出舞台給較少參演大型演出活動的團隊，讓鮮少曝光的優質在地演出團體也能有展現機會。

除了娛樂性，台東最美星空音樂會通過以上指標，在各場次的活動中融入不同的文化元素，透過這些元素的組成，設計出具有吸引力及文化意義的音樂活動，持續落實 ESG 中社會面的「宣傳在地團隊：宣傳在地藝文團隊、優先邀請在地團隊」目標，促進不同音樂藝術領域的交流和理解，達到文化傳遞、文化平權的意義，也為觀眾帶來不一樣的音樂體驗。





試著發掘更多具潛力的在地團隊吧

元素四

別忘了最重要的主角——星星

當你掌握了前三個辦理永續性音樂會的要素，
可千萬別忘了！台東最美星空最重要的主角——星星
當參與者來到活動現場，
要如何認識才能頭頂上的這片星空，感受星夜的奧秘呢？
歡迎跟著星空導遊的解說，一起感受台東特有的 # 星空藍



跟著星空導遊一起認識星空與在地

星空導遊是一群經過「台東最美星空導遊培訓」訓練並通過認證的在地人員，累積充分的專業天文、觀光、在地文化等知能。台東境內有許多超棒的觀星聖地，歡迎跟著星空導遊的腳步，深入在地觀星秘境，藉由星空導覽來上一場在地永續旅遊體驗。

- ✓ 星空導覽費用，依各星空導遊實際收費為準
- ✓ 歡迎直接與星空導遊聯繫洽談星空導覽行程與預約

台東最美星空官網
星空導遊介紹



想要認識星星，最好是由懂星空的人帶領。如果沒有，也可以用手機自己學著認識星空。

坊間有許多觀星用的 App，其中許多都是免費的，例如中文版的 Star Walk 2，觀星 App 使用非常方便，只要將手機朝向想要認識的星星，螢幕上就會顯示那個方向的星圖，讓你知道那顆星的名字。

觀星 App 提供星座連線和星座想像圖，讓你了解星座的形狀。另外，還可設定時間，觀看不同星空的樣子。

觀星 App 還有一項重要的功能，就是辨識行星。行星在天空中的位置會隨時間改變，它們常常讓觀星人困惑，即使是經驗豐富的觀星人，有時也會對它們感到困擾。觀星 App 會把天空中的行星標示出來，讓觀星更加容易。

元素五

你可以這樣為活動加分

台東最美星空依循 ISO 20121 永續性活動管理系統規劃活動內容，更持續落實符合 ESG 目標的行動，致力讓「星星」成為活動主角，讓所有參與者都能沉浸在結合星空、音樂、在地文化的永續旅遊中。

而這些 ESG 永續目標，可以透過不同面向的亮點設計，這個亮點設計也許不大，但當這些小小的設計串聯起來，則可能帶來一場令人難忘的星空音樂會。

也許，你也可以這麼做…

【低光源場域設置】： 活動場域使用太陽能光源燈飾、LED 螢光背板，於活動場域周邊設置燈光指引至會場。



【循環舞台裝置及重複性使用佈置】：

使用回收木棧板製作的舞台循環裝置，讓各場次重複利用。告示牌使用木頭立牌、LED 螢光背板做交通指引、攤位招牌使用木頭攤位板，減少活動一次性輸出。



【專屬回收站】： 台東最美星空音樂會現場將設有「紙沒有丟掉」回收箱，將回收紙製為手工紙再利用，並落實寶特瓶類廢棄物分類。



【活動紀念品】： 支持循環經濟的供應商，設計製作活動紀念品。



【在地特色推廣】： 在活動中，結合舞台互動活動，贈送在地特色伴手禮，支持在地伴手禮採購。

【結合在地旅遊】： 邀請旅客提早前往活動地點周邊遊憩，體驗當地文化風情，感受當地日間魅力。邀請旅客留宿當地，在音樂會後慢慢感受當地星夜之美。

不只這樣！

只要願意以有機觀光的概念出發，尊重辦理地點的社區、文化和自然環境，其實還有許多方式，都可以為活動增加亮點。台東最美星空相信，沒有最好的活動方式，而是每一次的活動規劃與執行都能夠做得「更好」。

從現在到未來，讓我們一起加入行動並打造永續的旅程。



STARRY TAITUNG

其他體驗
台東最美星空
的方式

■ 掌握觀星技巧

撰文 / 天文專家 李昀岱

技巧一：觀星條件

半個世紀前，星空是很多人生活中共同的記憶，只要無雲、沒有月光的夜晚走出戶外，就可以看見滿天星斗，還能看見壯麗的銀河。

現在，絕大多數人居住的地方已經看見不見滿天星星，要看見銀河更是難上加難。其實星星和銀河並沒有不見，只是光害讓天空變亮，讓星空和銀河失去光彩。短短幾十年，銀河從人類共同記憶，變成少數人的回憶。

■ 觀星禮節

喜歡星空的觀星人，常常必須長途跋涉遠離光害，尋找光害小的地方。如果你也喜歡美麗的星空，你可以遵守一些簡單的觀星禮儀，讓觀星體驗更美好。

首先，不需要為了觀星而關閉所有燈，燈有它的必要，它提供必要的照明和安全，但是請節制使用燈光。燈具最好有燈罩，讓光只往下照，往上的燈沒有照明的效果，只會形成光害。同樣的，使用手電筒也是往地上照，照亮走的路或要找的東西。只開啟需要用到的燈，把沒有使用的燈關閉。最好使用低色溫的燈，也就是偏紅色的燈照明，相對於白光，紅色的光比較不會造成光害。選用低流明的燈具，過亮的燈只浪費能源，散射到天空的光，影響自己，也影響其他觀星人。



技巧二：從亮星開始

撰文 / 天文專家 李昀岱

都市裡觀星，就只能看見天空中最亮的一些亮星，不過這也不完全是壞事，因為星星就只有幾顆，所以比較容易辨識。如果一開始就是滿天星斗，星星那麼多，可能就認不出來哪一顆是哪一顆。

一年四季的星空中，都有一些代表性的亮星，這些亮星組成簡單的幾何圖案，例如：春季大三角、夏季大三角、秋季四邊形、冬季大三角及冬季大橢圓。其中，以冬季的星空亮星特別多。全天空最亮的 10 顆星中，冬季就占了 6 顆，非常適合初學者。這些亮星相當亮，即使在都市中也相當有機會看見，可以從這些亮星開始練習辨識。

技巧三：試著找亮的星座

如果能夠先在城市裡認識一些亮星，到郊外時，就能夠以這些亮星為基礎，認識更多較暗的星星。從一顆亮星開始，再和其他暗星連結，組成星座。

有些星座本身就是由亮星組成，例如獵戶座、天鵝座和天蠍座，這幾個星座的形狀相當容易辨識，獵戶座有著名的腰帶三星，天鵝座就像是展翅的天鵝，而天蠍座就如一隻翹起毒針的蠍子。另外，北斗七星也相當的亮，它是大熊座的一部分，北斗七星可以從它斗勺的形狀辨識出來。

認識星空可以從亮星開始，再從亮星連成星座，照片右側的是天蠍座，它是夏天裡相當亮的星座。

銀河東升，2023/7/9 李昀岱攝



■ 台東最美資產

台東最美資產是沒有加工的自然風景，連夜晚也是，沒有添加燈光的天空特別黑，夜空繁星滿天。所以，臺東縣政府在辦理台東最美星空音樂會、星空導覽的過程中，也持續秉持著「守護星空」的精神，不只將光害防治知識傳遞給每一位參與者，更在活動中盡可能的降低光源對夜空的影響。

而來到台東，你可以很容易地找到空曠、低光害的地點。從春季到秋季，在天氣晴朗、月相合適的日子，愜意地抬頭仰望，在不同季節中可以觀測到以下星座：

春季星座：

獅子座、室女座、牧夫座、烏鴉座、南十字座、大熊座、小熊座

夏季星座：

天琴座、天鷹座、天鵝座、人馬座、天蠍座、天龍座、蛇夫座、北冕座、武仙座

秋季星座(9月中旬)：

仙王座、仙后座、仙女座、英仙座、飛馬座

冬季星座：

獵戶座，雙子座，大犬座，小犬座，御夫座，金牛座



■ 台東觀星的起點——跟著星星走的南島文化

台灣，是南島語族的發源地。面著廣闊的太平洋，文化穿越蔚藍海洋航行、流淌至南太平洋與印度洋諸個島嶼。在沒有導航、沒有 GPS 的時空下，「星星」成為南島語族在汪洋中、在陸地上最佳的方位指引，只要抬起頭仰望星空找到回家或發現新大陸的方向。在海洋、星空、生活三者之間，型塑出南島語族獨有的文化風貌。因此在多數的南島語族傳說中，不只有著關於航海的描述，更有著許多有關星星的故事。

居住在台東最東邊「蘭嶼」的達悟族人們，與海洋有著深刻的連結。他們依循著大自然，利用星星、風向、潮流等海洋知識在海上航行、捕獵飛魚。在達悟族語中，更沒有「星星」這個詞彙，而是叫它「天空的眼睛」。

同樣與海洋連結甚深的阿美族文化中，星星「fo'is」在代表著指引方向的意涵。在傳說故事中，天空上原本有十個太陽，族人們不堪太陽的酷熱，由族裡女性織布抓到七個太陽，剩下的三個分別成為太陽、月亮，以及星星。這也是阿美族的八角星圖騰代表的意義，象徵著宇宙星辰的力量，如同母親一樣的偉大，時時守護在子女身旁！

不只是達悟族與阿美族，每個南島語系族群都有屬於自己的星星傳說，這些精采的故事說也說不完！每一段故事，都象徵著人們對這片浩瀚星空的無盡想像。



最美星空
JAITUNO

關於星空點位

臺東縣政府在 2018 年，設計推出「台東最美星空選拔」，前進台東縣境內各鄉鎮辦理巡迴座談會，邀請各鄉鎮市推舉出候選星空點位。選拔賽制特別邀請曾服務於中研院天文所的天文學博士李昀岱，及台灣星空守護聯盟創辦人劉志安兩位天文專家擔任顧問，融合日本環境省觀察標準、美國暗空公園認證辦法，加入現地測量與歷年氣象均值……等數據，擬定屬於台東最美星空的暗空評分標準。評審團更集結 10 位來自全台的天文專家評審、17 組媒體名人，進行 52 晚的實地評測，還有超過萬名的民眾票選積分，以天文觀星構面、觀光旅遊思維，評選出台東最美星空觀星點位。

評審標準

2018 年台東最美星空選拔賽制評分項目

書面 審查

- 場域現況
- 觀星區域空間與環境
- 旅遊發展價值擊鼓管單位未來發展規劃

專業 評審

- 遊場域適宜度
- 目視極限星等
- 晚上的自然環境（晴夜率）
- Sky Quality Meter SQM 天空測量 - 均值
- Sky Quality Meter SQM 天空測量 - 現地

媒體 評審

- 星空與景觀美景
- 觀星區域空間與環境
- 地區特殊特色
- 其他（美景拍攝）

民眾 票選

- 旅遊興趣度

觀星小訣竅

依星等數字越小，觀星等級越高。





依 2018 年版本編修點位，未列目前不對外開放或不適宜觀星之場地。

觀星小訣竅

台東處處都是最美星空

你知道嗎？除了受評選的觀星點位，因為台東沒有大型工廠、沒有高樓、沒有噪音、沒有PM.2.5，更沒有明顯的光害，所以「台東處處都是最美星空」。只要你抬頭望，就可以很容易的捕捉到星星的美麗。

台東最美星空
Google Map 觀星地圖





台東市 | 加路蘭遊憩區



拍攝者：陳勇明

加路蘭為東河鄉的阿美族部落，阿美族語稱為「kararuan」意指洗頭髮的地方，因附近小溪富含黏地礦物質，洗髮後自然濕潤亮麗而得名。加路蘭遊憩區坐擁大片寬廣的草坪、並設有休憩涼亭、解說站及觀景台，提供旅行最佳休憩點位，也是適合的拍照景點，遊客們在海邊聽海浪、吹海風，夜間在此觀星，除了可在加路蘭欣賞到自然美景，區內也有不少由裝置藝術作品，可一次體驗自然與人文風情的魅力。

【旅遊資訊】

電話：089-281530

地址：台東縣台東市富岡漁港往北走 1 公里

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：

備有收費停車場，非假日與假日收費不同，依現場收費為主

設施：停車場・廁所・景觀台・步道

【周邊景點】

富岡地質公園（小野柳）

富山漁業資源保育區

杉原海水浴場

成功鎮 | 三仙台風景區



拍攝者：吳信智

「神仙級」約會勝地——三仙台，位於台東成功鎮東北方，傳說曾有呂洞賓、李鐵拐、何仙姑登臨此處而得名。三仙台由離岸小島和珊瑚礁海岸所構成，原是一處岬角，因海水侵蝕，逐漸斷了岬角頸部，而成了離岸島。

連接著三仙台與本島的八拱跨海步橋，波浪的造型宛如一條巨龍伏臥海上，成為東海岸著名地標。白天來到三仙台，可欣賞海天一線的療癒美景，獨特的地形與景緻，更吸引許多觀星、攝影同好聚集於此，捕捉夜間的星空美景。

【旅遊資訊】

電話：089-854097

地址：台東縣成功鎮三仙里基豐路 74 號

開放時間：

全天候開放（遊客中心營業時間：週一至週日 08：30-17：00）

收費 / 門票：

備有收費停車場，非假日與假日收費不同，依現場收費為主

設施：停車場・遊客中心・販賣部・廁所・景觀台・步道

【周邊景點】

成功漁港

廣澳文化地景（廣恆發商號）

阿美族民俗中心

比西里岸部落



池上鄉 | 大坡池



照片提供：池上鄉公所

來到池上，除了探訪伯朗大道上的奉茶樹外，不妨轉個彎來到不遠處的大坡池，體驗能動能靜、不同氛圍的池畔美景。

大坡池是內陸淡水草澤地，是留鳥與候鳥的天堂，曾以「池上垂綸」列為台東十景之一，更是全台唯一由斷層所形成的淡水濕地。

在池景與山景之間，白天可以健行或騎自行車感受綠蔭，入夜之後，繁星點點地倒映在池中央，旅人們來到這裡，也能靜靜感受無光害的星光饗宴。

【旅遊資訊】

電話：089-862041

地址：台東縣池上鄉（台9線322K東側轉入）

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：無

設施：停車場・景觀台・步道・單車驛站

【周邊景點】

池上環鄉自行車道

池上飯包文化故事館

池上穀倉藝術館

池上浮圳

關山鎮 | 關山親水公園



拍攝者：劉諭鴻

關山親水公園位於東部海岸山脈及中央山脈縱谷間，地理位置清淨優雅，占地廣大，總面積達34公頃，利用新武呂溪與豐富的地下源流，規劃為獨特的遊憩空間，是全台第一座環保親水公園。關山親水公園更與著名的關山環鎮自行車道結合，讓旅人們可以踩著自行車，沿著自行車道感受小鎮魅力。來到關山鎮，沿著環鎮自行車道騎行，順著紅石溪畔親近自然、感受小鎮的田園及水岸風光，入夜之後更可在寬闊的田園大地中，感受眾星灑落的美好氛圍。

【旅遊資訊】

電話：089-811179

地址：台東縣關山鎮隆盛路1號

開放時間：07:00至17:30

（不定期辦理活動，視活動狀況夜間開放遊憩）

（周邊關山環鎮自行車道，全天候開放）

收費 / 門票：無

設施：停車場・廁所・景觀台・步道

【周邊景點】

關山環鎮自行車道

關山舊火車站



東河鄉 | 都蘭觀海平台



都蘭觀海平台位於台 11 線旁，因為視野遼闊，坐在觀海高台上可以愜意地吹著海風，白天到此探訪，可以欣賞遼闊的太平洋，以及海面上的白白浪花，晚上則可以在沒有遮蔽的暗夜中，享受著滿天繁星。

【旅遊資訊】

電話：089-896200
地址：台東縣東河鄉都蘭村
開放時間：全天候開放
收費 / 門票：無
設施：停車場・景觀台

【周邊景點】

新東糖廠文化園區

長濱鄉 | 金剛大道



位在台 11 線的東 13 鄉道「金剛大道」，倚著巍峨的金剛山，遠眺著廣闊的太平洋，來到這裡可以直接感受海天一線的魅力。而筆直的車道旁佈滿著梯田，更沒有電線杆的干擾，隨著季節的更迭，層次分明的綠色或者金黃色梯田美景，在這裡一覽無遺。在清晨追逐日出升起，白日吹著山嵐海風，金剛大道壯闊無邊際的視野，更是夜晚絕佳的無光害觀星地點，坐在涼亭中聽著蟲鳴蛙叫，恣意隨興地徜徉在滿天星斗之下。

【旅遊資訊】

電話：089-832139
地址：台東縣長濱鄉東 13 鄉道（長光產業道路）
開放時間：全天候開放
收費 / 門票：無
設施：景觀台

【周邊景點】

長光遺址
忠勇社區自行車道
八仙洞



鹿野鄉 | 鹿野高台高眺亭



鹿野高台為花東縱谷南段，卑南溪與鹿野溪匯流處西北側的一處高地，也是日據時代至今重要的茶葉產地。臺東縣政府於鹿野高台辦理臺灣國際熱氣球嘉年華、成立熱氣球飛行學校，周邊觀光設施漸趨完整，旅遊內涵更加豐富，居高臨下俯瞰鹿野溪與卑南溪的匯流口，視野開闊，幾無光害，是絕佳的觀星地點。

【旅遊資訊】

電話：089-551637

地址：台東縣鹿野鄉永安村高台路 46 號（鹿野遊客中心）

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：無

設施：停車場・景觀台

【周邊景點】

二層坪水橋

武陵綠色隧道

綠島鄉 | 帆船鼻草原



帆船鼻草原在綠島的東南角，沿著朝日溫泉停車場旁的步道而上，轉眼間來到有「綠島地毯」之稱的帆船鼻草原。帆船鼻草原是三面環海、突起 30 公尺的珊瑚礁海岸台地，平坦的海岬台地上綠草如茵，白天可在這裡看見藍天、海景、草原交織的美景，入夜之後，在這片沒有建築物、光害影響的高地環境中，星空近距離的呈現在眼前，每年四、五月還有機會在此觀賞到南十字星座。想要在綠島居高臨下的欣賞日出、月升，以及璀璨星空，帆船鼻草原的開闊景緻絕對讓你驚艷不已！

【旅遊資訊】

電話：089-672510

地址：台東縣綠島鄉東南角

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：無

設施：停車場・景觀台・步道

※ 小提醒：帆船鼻地勢極高且海風強勁，周邊無加裝安全護欄設施，夜間出遊請多加留意腳步，以策安全。

【周邊景點】

朝日溫泉

大白沙

過山古道



大武鄉 | 大武濱海公園



大武濱海公園視野遼闊，面向無際的太平洋，背擁連綿起伏的中央山脈，白天看海，晚上觀星各有不同景緻。園區設有停車場，有代表原民文化意象的露天廣場及石柱，也有大片草地與座椅可供旅人休憩，園區旁別具特色的大武彩虹村也是值得一訪，且園區即位於台九線（南迴公路）旁，為往來必經道路。

【旅遊資訊】

電話：089-791340

地址：台東縣大武鄉大武濱海公園（近地標琉璃世界藥師佛）

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：無

設施：停車場

【周邊景點】

9420 濱海休憩區

大武彩虹街

大武國家森林步道

大武之心南迴驛

海端鄉 | 霧鹿古砲台



見證過日俄戰爭（1903 年）的古砲台，是日據時期跟隨著日本政府被抵運來台的歷史痕跡，更訴說著當時布農族人防禦鎮壓、保護家園的英勇故事。來訪南橫公路，沿著海端鄉霧鹿國小後方山坡石階而上就可抵達霧鹿古砲台。在這裡感受深刻的歷史記憶，體驗高山間的遼闊視野，砲台旁更可俯瞰霧鹿峽谷及整個霧鹿部落、高冷蔬菜田，入夜後純淨的星空滿布在高山峽谷的夜空中，如畫作般的景緻，值得旅人們一再回味。

【旅遊資訊】

電話：089-935053

地址：台東縣海端鄉霧鹿村 2 鄰 12 號

開放時間：全天候開放

※ 中橫公路交通管制狀況，敬請隨時留意交通部公路局最新資訊

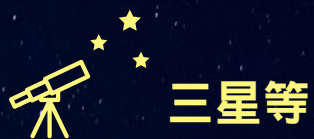
收費 / 門票：無

設施：景觀台・步道

【周邊景點】

天龍吊橋

天龍古道



達仁鄉 | 南田人文觀景台

南田人文觀景台有著世界級的絕美景色，可俯瞰南田海岸親水公園及南田部落，白天騎著自行車沿著達仁鄉人文景觀自行車道一路往上，從蔚藍海景漸漸深入青翠山林，也可從森林端出發，在狹窄如密道般的車道中穿過。從觀景台往北望，可以一覽壯麗開闊的蔚藍沙灘，往南望，則可以見到南田礫石沙灘，夜間來到這裡更是少有人跡，在天氣晴朗、無光害影響的景觀台上，可以很輕易地就捕捉到星空無比璀璨的美麗。

【旅遊資訊】

電話：089-702249

地址：台東縣達仁鄉南田村海邊

開放時間：全天候開放

收費 / 門票：無

設施：景觀台 · 步道

【周邊景點】

南田海岸親水公園

阿塼壹古道北端入口





其他觀星點位



在台東縣境內不只有受評的觀星點位，
台東最美星空音樂會更曾經前往以下點位辦理星空音樂會，
在精彩悠揚的音樂聲中，感受不一樣的星空魅力。



綠島鄉 | 人權紀念公園



大武鄉 | 9420 濱海遊憩區
(尚武濱海公園)



東河鄉 | 舊東河橋遊憩區



卑南鄉 | 杉原灣 (杉原海水浴場)



池上鄉 | 錦新三號道路 (伯朗大道)

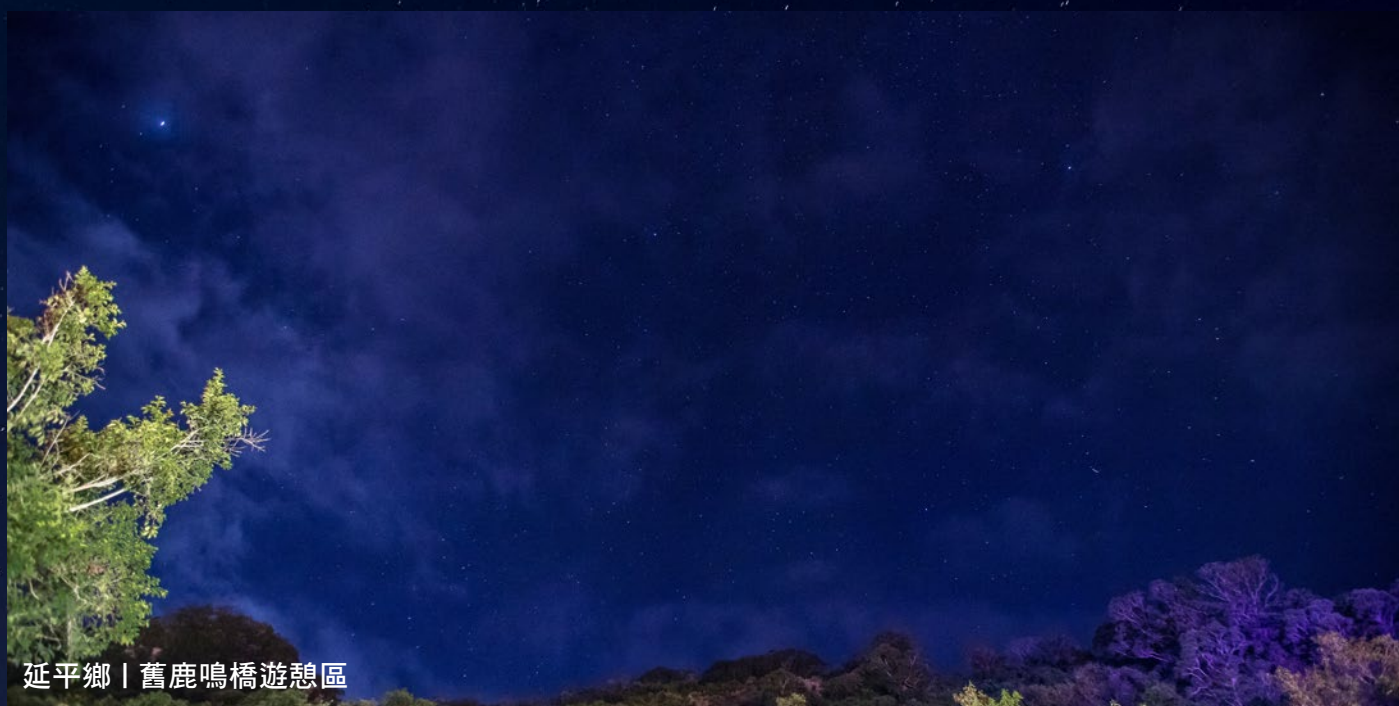
拍攝者：林建邦



海端鄉 | 布農族文化館



海端鄉 | 利稻部落





觀星點位，這樣找就對了

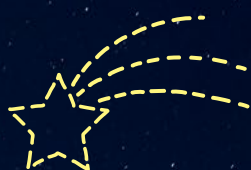
你只需要一個低光害、空曠的地方，
配合晴朗無雲、月光較小的日子，
就可以找到屬於你自己的絕佳觀星點位。

一起探索 台東處處都是最美星空 的魅力吧！

台東觀光旅遊網



更多關於 台東最美星空



🔍 台東最美星空



f 台東最美星空 | 🔍



📷 starrytaitung_ 🔍



編纂人簡介

屋頂上的天文學家

李昀岱 博士

2018-2024 年台東最美星空顧問

「屋頂上的天文學家」臉書和部落格主理人，中央大學天文所博士，曾經於中央研究院天文所和美國伊利諾大學厄巴納 - 香檳分校從事研究工作。大學時期就加入天文社，開始熱愛天文的道路，當完兵後考上天文所，正式走上天文學術之路，於 2007 年發表〈恆星生恆星〉登上頂尖天文物理期刊 (ApJ)，還獲得《自然 Nature》期刊報導。著有《天文很有事》和《噢！原來如此有趣的天文學》，翻譯多本國家地理書籍和特刊。目前在國立中正大學教授「漫遊宇宙 101 個天體」和「星空探索」兩門通識課程。擅長將天文學術界中艱澀的智識，以親和有趣的方式推廣給大眾。



周珮瑜 Patty

台東最美星空 永續策展人

永續策展人周珮瑜，現為桂田創藝股份有限公司 (原鏡采創意行銷有限公司) 副總經理。具有 15 年以上企劃執行與 10 年以上活動統籌經歷。擅長活動統籌執行管控、品牌整合行銷企劃、廣告創意策略發想、異業資源整合等。更自 2018 年起，與桂田創藝 (鏡采創意) 的夥伴們一起攜手臺東縣政府執行台東最美星空活動專案，從在地出發，逐步打造獨一無二的永續星空品牌。





發 行 單 位



發 行 日 期

2024 年 6 月 29 日