2023關山好米馬拉松簡章

※已報名關山豐九馬拉松8月19日場次選手不需要再重複報名。

一、目的：吃好米、多運動、關山小鎮歡迎您!

二、指導單位：交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處、關山鎮民代表會

三、主辦單位：關山鎮公所、傅祺育工作室

四、協力贊助單位：關山鎮親水休閒農業區發展協會、關山親水公園遊客中心、關山鎮農會、梓園皇帝米、乾坤四季好米、關山鎮各里辦公處、關山各社區發展協會。

五、活動日期：112年8月19日(星期六)04：30-12：30

六、活動地點：台東縣關山鎮親水公園、環鎮自行車道、縣道197及大關山區鄉鎮。

七、活動項目：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **組別項目** | 42.3 KM | 28 KM | 14 KM | 備註 |
| 報名日期 | 即日起至112/6/30 | 或額滿截止 |
| 限時完成大會提供 | 成績証明、完成獎章、關山米、消費券等 |  |
| 報名費 | 1,600元 | 1,200元 | 800元 |  |
| 集合時間 | 04：00 | 04：30 | 05：00 | 說明檢錄 |
| 起跑時間 | 04：30 | 05：00 | 05：30 |  |
| 限制時間 | 8小時 | 6小時 | 4小時 |  |
| 關門時間 | 12：30 | 11：00 | 09：30 |  |
| 起跑地點 | 台東縣關山親水公園 |  |

八、報名事項：(相關物品製作參考圖稿陸續公告)

※終點不提供餐點，消費券於公園內遊客中心及關山地區特約商店均可抵用。

1.報名日期：即日起至6月30日22：00止。

2.網路報名：預計人數1,000人。

參加資格限制：身心健康愛好運動者。須滿18足歲（民國94年8月18日以前出生者）。

一律網路報名： 伊貝特報名網，網址 https://bao-ming.com/eb/content/5498。

報名截止日後請選手自行下載留意注意事項，賽會將於比賽一週前寄發比賽資料包。外籍選手除參加台灣團體報名外，其餘請於8月18日(五)13：30-17：30或出發前至會場關山親水公園服務台領取。

九、退費辦法：

完成報名手續之參賽者，於報名截止日前可辦理退費或更名、更換組別，每人酌收行政手續費100元。

※報名截止日前有關網路報名、更名及退費問題，請至報名系統客服專區填寫資料或於上班時間(09:00-17:30)電洽：02-2951-6969，(請說明參加2023關山好米馬拉松)。

報名截止日後即不得更換姓名、組別。

報名截止日後至2023年7月23日止，可辦理退報名費60%，2023年7月24日起不得以任何理由要求退費、更換姓名或更換組別，敬請慎重考慮！

※報名截止日後至2023年7月23日止申請退費方式： 請將下列資料於2023年7月23日前E-mail至：fu85577026@gmail.com；

請註明：參加團體或個人、選手姓名、參加組別、身分證字號、連絡電話、退費匯款帳戶資料(銀行名稱代碼、戶名、帳號等)，主辦單位於8月10日前統一辦理退費。

十、競賽路線：可顯示地圖及衛星檢視、距離公里數、高度圖，可放大縮小參考。

1.場次代號第1、8場啤酒馬：(請參考，路線規劃隨時應變調整公告)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 路線圖 | 起跑時間 | 關門時間 | 限時 | 備註 |
| 42.3km | https://ridewithgps.com/routes/43099945 | 04：30 | 12：30 | 8小時 |  |
| 28km | https://ridewithgps.com/routes/43099923 | 05：00 | 11：00 | 6小時 |  |
| 14km | https://ridewithgps.com/routes/43099998 | 05：30 | 09：30 | 4小時 |  |

※獎勵辦法：

1.推廣馬拉松運動，限時完成者大會提供成績証明、完成獎牌、關山米、消費券等。

2.各組總排名男子、女子前10名，各頒獎牌乙面。(大會有權視參賽人數增減獎項數)。

3.如需自費製作初馬獎、百馬獎，歡迎順利完成後與主辦單位聯絡fu85577026@gmail.com！

十一、注意事項：

1.請留意賽前公告之選手報到及注意事項。

2.以晶片計時，晶片已貼於號碼布背面，請依說明正確「配戴位置」，如未依規定分前後別上號碼布，時間成績有誤請自行負責，無晶片及號碼布者不得參加比賽。

※晶片計時排名以大會時間為準，如大會時間相同排名以淨時間少者優先；於時間限制內完成全程選手，成績證明請於終點現場領取(未於現場領取者，請自行至報名網站下載成績證明電子檔)；未於各組時間限制內完成者，不發成績證明。

3.寄物服務：（03：45-13：00），地點：關山親水公園會場寄物處。

4.請選手於時間限制內完成賽事，主辦單位可視當日情況是否延長活動時間；
5.補給站約每3公里設一站，備有水、運動飲料、啤酒、水果、美食點心等。活動日不提供選手早餐，請選手自行調配飲食，保持體能最佳狀態。

6.賽事於夏日舉辦，選手務必考量本身耐熱及體能健康狀況，活動中若發生任何不適，選手應即刻停止比賽，就近休息或向工作人員反應協助處理。

7.活動已辦理「公共意外責任險」，其他因個人病症疾患(註)所引起之意外均不在保險範圍內，參賽選手如另有需要，請自行辦理個人人身意外保險等。

※(註)不保項目(1)個人疾病造成之運動傷害、(2)因個人體質或自身心血管疾病所引發之症狀，例如：心臟病、心血管症、糖尿病、熱衰竭、脫水等引起之症狀。

※活動不提供醫療服務，僅提供醫療救援和緊急意外事故處理，參加者報名既瞭解認知並同意。

8.參加選手清楚瞭解馬拉松長距離跑步風險，也已詳閱簡章內容，保證選手本人身心健康，自願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，選手本人願負全責，概與主、協辦單位無關。

9.本賽事雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗力之天然災害，為考量選手及參與者安全，主辦單位有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意「關山馬拉松」FB官網及「伊貝特報名網」服務網站訊息。

※關山鎮公所網址：http://www.guanshan.gov.tw/

10.活動聯絡人：傅祺育先生：0937-397421、fu85577026@gmail.com。 。

十二、本競賽簡章、規程及相關資訊陸續公佈於本會部落格及網站；若有未盡事宜，得隨時增補修訂之，並以賽會發佈消息為準。

十三、其餘未規範及未盡事宜、事項得依「教育部體育署108年06月24日修訂臺教體署全(三)字第1080014231號：路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項辦理」。

※未經大會同意合法報名、轉讓及代跑者，如有任何意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。

#本活動攝影與創星影像股份有限公司Allsports簽約合作，非經大會同意簽約合法拍攝營利販售，本會保留法律追訴權；請尊重選手肖像權及大會活動行銷廣告所有權。

歡迎家眷、跑友及攝影愛好者拍攝本活動照片，請留意自身及選手安全，請勿妨礙活動進行，所有本活動拍攝之照片、影片禁止營利商業使用，感謝配合！

※保險特別說明：

1.報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯誤疏漏導致喪失保險效力，應自行負責。

2.本次活動提供每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(1)被保險人或工作人員；本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。 (2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

3.特別不保事項：(1)個人疾病導致運動傷害。(2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。(3)選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

4.如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加：◎不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛) ◎不明原因的呼吸困難 ◎不明原因頭暈 ◎突然失去知覺◎高血壓(>140/90mmHg) ◎心臟病 ◎腎功能異常 ◎糖尿病 ◎高血脂（總膽固>240mg/Dl）◎家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死) ◎癲癇大會已辦理活動公共意外險，參賽選手如另有需要，請自行辦理加保。